សកម្មភាព ៖ **ល្បែងមេរោគប៉ុមៗ**

ចិត្តចលភាព

បំណិនចលកតូច (ការហ្វឹកហាត់បង្កើនកម្លាំង សម្របសម្រួលសាច់ដុំដៃ និងភ្នែកសាច់ដុំភ្នែក)

វិទ្យាសាស្រ្ត

បំណិនអនាម័យ (ទម្លាប់រស់នៅមានអនាម័យក្នុងគ្រួសារ និងសង្គម)

សិក្សាសង្គម

គំនូរ និងសកម្មភាពកសាង (ការយល់ដឹង ការពេញចិត្តចំពោះសិល្បៈតាមរយៈការបង្កើតរូបភាព)

គោលបំណង

(ចិត្តចលភាព) ប្រាប់ពីររបៀបធ្វើចលនាដៃតាមទម្រង់ផ្សេងៗដោយការធ្វើអ្វីមួយ ឬ លេងល្បែង។

(វិទ្យាសាស្រ្ត) ប្រាប់ពីទម្លាប់ល្អទាំងឡាយ មុន និងក្រោយពេលញ៉ាំអាហារ បន្លែ ផ្លែឈើ ទឹកស្អាត ចូលបង្គន់អនាម័យ សម្អាតខ្លួនប្រាណ ។

(សិក្សាសង្គម) ការបង្ហាញពីរសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដែលបានបង្កើតជាស្នាដៃ។

សៀវភៅ ៖ ដកស្រង់ចេញពីរឿង “បិសាចចម្លែកតូចៗ” ។

កម្រិត ៖ មធ្យម ទាប ខ្ពស់

រយៈពេល ៖ ៣០ នាទី

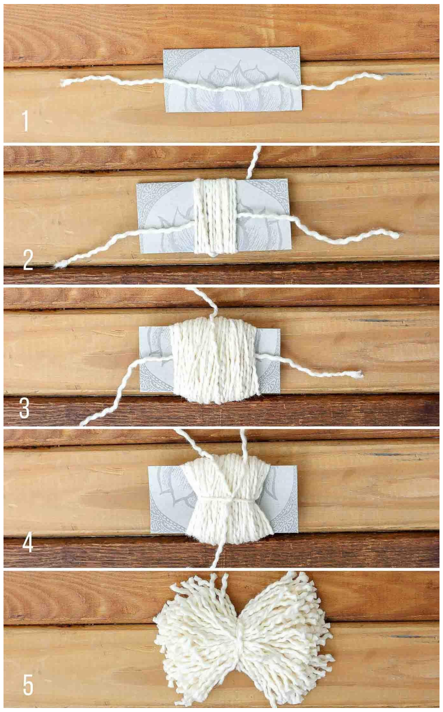
ឧបករណ៍ ៖ ក្រដាសកេះ អំបោះធំ ក្រដាសស ខ្មៅដៃពណ៌ និងកាវស្អិត

ការរៀបចំ ៖ ទិញអំបោះធំ កាត់ប្រវែងស្មើគ្នាសម្រាប់ចងប៉ុមៗទាំងអស់គ្នា។ កាត់ក្រដាសកេះជារាងចតុកោណកែង និងធ្វើកាវស្អិត ។

សេក្តីណែនាំ៖

1. ថ្ងៃនេះអ្នកគ្រូនឹងលេងល្បែង**មេរោគប៉ុមៗ**ជាមួយកូនៗទាំងអស់គ្នា។
2. ប្រាប់ក្មេងៗថា៖ មេរោគមានច្រើនប្រភេទណាស់ ហើយមានរូបរាងខុសៗគ្នា។
3. កូនគួរតែទម្លាប់អនាម័យលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានស្អាត។
4. ប្រាប់ក្មេងៗ៖ កូនៗនឹងបង្កើតមេរោគប៉ុមៗម្នាក់មួយជាមយយអ្នកគ្រូ ។

5. បង្ហាញពីរបៀបធ្វើមេរោគប៉ុមៗទៅកាន់ក្មេងៗទាំងអស់
    - កាត់ខ្សែអំបោះប្រវែងដែលអ្នកគិតថាអាចចងប៉ុមៗបាន
    - បន្ទាប់មកដាក់វានៅលើក្រដាសកេះដែលមានរាងចតុកោណនោះតាមបណ្ដោយក្រដាសកេះ
    - បន្ទាប់មកយកខ្សែអំបោះធំ រុំជុំវិញក្រដាសកេះដែលរុំពីលើខ្សែដែលកាត់នោះ។ រុំប៉ុន្មានជុំក៏បានដែរ ទៅតាមការពេញចិត្តរបស់អ្នក។



    - បន្ទាប់មក ចងវាឱ្យបានជាប់ល្អ
    - ហើយកាត់អំបោះដែលអ្នករុំជុំវិញហ្នឹង ហើយរុះវាឱ្យចេញជារាងមូលដូចនៅក្នុងរូប
6. គូររូបភ្នែក និងច្រមុះឱ្យបានស្អាត បន្ទាប់មក បិទវានៅលើប៉ុមៗ
7. ចែងសម្ភារទាំងអស់ទៅក្មេង
8. ជួយក្មេងប្រសិនបើពួកគេត្រូវការជំនួយគឺជាការស្រេច។