កិច្ចតែងការ	
មុខវិជ្ជា	វិទ្យាសាស្ត្រ/ចិត្តចលភាព
ប្រធានបទ	បំណិនអនាម័យ៖ -ទម្លាប់រស់នៅមានអនាម័យក្នុងគ្រួសារ និង សង្គម។
ចំណងជើងមេរៀន	ល្បែងប៉ោងប៉ោង
កម្រិត	មធ្យម ៣០ នាទី
គោលបំណង	-កុមារមានទម្លាប់ល្អមុន និងក្រោយពេល ញុំាអាហារ ចូលបង្គន់អនាម័យ សម្អាត់ខ្លួនប្រាណ សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន និងសម្ភារៈលេងផ្សេងៗ។
បំណិនសម្បទា	-លាងសម្អាត់ដៃតាមពេលវេលាដូចជា មុន និង ក្រោយពេលញុំាអាហារ ក្រោយចេញពីបង្គន់ និង ពេលបានប៉ះពាល់របស់កខ្វក់ -ចោលសម្រាមក្នុងធុងសម្រាម
ចរិយាសម្បទា	-មានទម្លាប់ល្អក្នុងការធ្វើអនាម័យខ្លួនឯងជាប្រចាំ ដោយការហូបស្អាត ផឹកស្អាត និងរស់នៅស្អាត។
គ្រូបង្រៀន	បូមប៉ោងប៉ោងឱ្យគ្រប់ចំនួនដែលត្រូវការលេងល្បែងនេះ សម្រាប់តាមក្រុមនីមួយៗ និងបូកចូលបន្ថែមខ្លះសម្រាប់ត្រៀមទុក នៅពេលដែលពួកគេធ្វើឱ្យបែក។ គូររូបមេរោគនៅលើប៉ោងប៉ោង
កុមារ	-អង្គុយឬឈរជាក្រុម និងមានរបៀបនៅពេល លេង។

រៀបចំ	ប៉ោងប៉ោង ខ្មៅដៃ ស្នប់សម្រាប់បូមប៉ោងប៉ោង ឬប្រើមាត់ក៏បានដែរ

សកម្មភាពគ្រូបង្រៀន	**មាតិកា**	**សកម្មភាពសិស្ស**
1. និយាយជាមួយក្មេងៗអំពីការរីករាលដាលរបស់មេរោគ។ វានឹងមានការរីករាលដាលដោយសារតែអ្នកទាំងអស់គ្នាមិនបានលាងសម្អាតដៃឱ្យបានស្អាតក្រោយពីបានប៉ះពាល់របស់របរផ្សេងៗ។ 2. បង្ហាញប៉ោងប៉ោងទៅកាន់ក្មេងទាំងអស់ថាប៉ោងប៉ោងទាំងអស់គឺជាមេរោគ។ 3. បង្ហាញនិងពន្យល់ពីរបៀបនិងច្បាប់នៃការលេងល្បែងហ្នឹង។ 4. បែងចែកក្មេងៗទៅតាមក្រុមនីមួយៗ និងប្រាប់ពួកគេថាតើ ពួកគេត្រូវលេងល្បែងនៅកន្លែងណា។ 5. ចែកប៉ោងប៉ោងទៅកាន់ក្មេងៗទាំងអស់ ទៅតាមក្រុមនីមួយៗ 6. ប្រសិនបើប៉ោងប៉ោងបែកត្រូវចែកឱ្យពួកគេបន្ថែមទៀតបាន។	1. ចំនុចសំខាន់នៅក្នុងការលេងល្បែងមួយនេះគឺមិនឱ្យប៉ោងប៉ោងឬក៏មេរោគណាមួយធ្លាក់ដល់ដីទេ។ 2. ក្មេងម្នាក់ក្នុងក្រុមនីមួយៗត្រូវបោះប៉ោងប៉ោងទៅលើបន្ទាប់មកក្មេងទាំងអស់នៅតាមក្រុមនីមួយៗត្រូវធ្វើយ៉ាងណាកុំឱ្យវាធ្លាក់មកដល់ដីឱ្យសោះដូចជាទះឬប្រើដៃវាយវាថ្នមៗឱ្យវាឡើងទៅលើវិញ។ 3. ប្រសិនក្រុមណាធ្វើឱ្យប៉ោងប៉ោងធ្លាក់ដល់ដីនោះពួកគេទាំងអស់ត្រូវសម្តែងធ្វើជាលាងសម្អាតដៃដើម្បីជម្រះមេរោគចេញ។	1. ស្តាប់គ្រូនិងឆ្លើយសំណួរ ។ 2. ស្តាប់ការពន្យល់ពីច្បាប់និងរបៀបលេងល្បែងហ្នឹងដោយយកចិត្តទុកដាក់។ 3. ប្រសិនបើអ្នកមានប៉ោងប៉ោងអ្នកត្រូវធ្វើយ៉ាងមិចឱ្យវាឡើងទៅលើវិញ តាមដែលអាចធ្វើបាន ។ 4. នៅពេលដែលព្យាយាមរក្សាវាឱ្យនៅលើមេឃនោះ កុំព្យាយាមរុញឬច្រានគ្នាឱ្យសោះ។ ជៀសវាងកុំឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់។ 5. ប្រសិនបើមានប៉ោងប៉ោងណាដែលធ្លាក់ចុះមកក្រោមក្រុមនោះត្រូវសម្តែងធ្វើជាលាងដៃ

		ដើម្បីសម្អាតមេរោគចេញជាការស្រេច។