កិច្ចតែងការ	
មុខវិជ្ជា	សិក្សាសង្គម
ប្រធានបទ	ចលនាច្នៃប្រឌិត
ចំណងជើងមេរៀន	តន្រ្តីរាំអង្គុយ ដកស្រង់ចេញពី "រឿង តើអ្នកពូកែអី?"
កម្រិត	ទាប
គោលបំណង	អនុវត្តបំនិនចលនាធំ ការរីកចម្រើនរាងកាយ និងចលនា
បំណិនសម្បទា	ត្រិះរិះពិចរណា និងវិភាគ។
ចរិយាសម្បទា	ស្រឡាញ់ចូលចិត្តច្រៀងបទចម្រៀងសហការគ្នា និងចូលរួមយ៉ាងសប្បាយរីករាយ។
គ្រូបង្រៀន (ផលិតសម្ភារឧបទេស)	រកបទសម្រៀងដែលអ្នកចង់ចាក់ ឬច្រៀង។
កុមារ	ឈរជាក្រុម ប៉ុន្តែកុំឱ្យគៀកគ្នាពេក ជៀសវាងប៉ះគ្នា នៅពេលធ្វើកាយវិការ។
រៀបចំ	-រៀបចំបទចម្រៀងឱ្យរួចរាល់ -ប្រាប់ពីចំណងជើង អត្ថន័យបទចម្រៀងនិងរបៀបធ្វើកាយវិការ។ -ច្រៀងចម្រៀង និងធ្វើកាយវិការតាមខ្លឹមសារបទចម្រៀង។

សកម្មភាពគ្រូបង្រៀន	មាតិកា	សកម្មភាពសិស្ស
១.ប្រាប់ពួកគេថាគឺជាផ្លែដូងដែលមានចងព្យួរនៅលើដើមឈើមួយ។ ២.ខណៈពេលដែលបទចម្រៀងកំពុងចាក់ ឱ្យក្មេងៗទាំងអស់រាំធ្វើដូចជាផ្លែដូងកំពុងយោងទៅវិញទៅមកទៅតាមខ្យល់។ ៣.ប៉ុន្តែនៅពេលដែលបទចម្រៀងបញ្ឈប់ ឱ្យពួកគេអង្គុយចុះភ្លាមៗ ដូចជាផ្លែដូងធ្លាក់ចុះអញ្ចឹង ។ ៣.ចាប់ផ្តើមចាក់បទចម្រៀងម្តងទៀតបន្ទាប់ពីបានឈប់សម្រាក បន្តិច។ ៤.នៅពេលដែលក្មេងៗទាំងអស់កំពុងអង្គុយនោះប្រាប់ឱ្យក្មេងៗទាំងអស់ក្រោកឈរម្តងទៀត និងចាក់បទចម្រៀងម្តងទៀត ។ ៥.សម្រាប់ការប្រែប្រួល អ្នកអាចសួរក្មេងទាំងអស់ធ្វើអ្វីៗផ្សេងទៀតនៅពេលដែលបទចម្រៀងកំពុងចាក់។ ពួកគេអាចសម្តែងជាផ្លែដូងធ្លាក់ត្រូវជើងម្ខាង ហើយលោតជើងម្ខាងព្រោះឈឺពេក។ ឬក៏លើកដៃឡើងធ្វើជាដើមដូង ដែលត្រូវខ្យល់បក់បោក រេចុះ រេឡើង។	១.ល្បែងនេះអាចលេងជាការប្រកួតក៏បានដែរ។ ២.ក្មេងម្នាក់ដែលអង្គុយរហូតនោះគេនឹងត្រូវចាញ់ ហើយទៅឈររាំនៅខាងមុខ។ ៣.បន្តការលេងល្បែងមួយនេះរហូតដល់ក្មេងៗនៅសល់ម្នាក់ឬ២នាក់គឺជាអ្នកឈ្នះ។	១.ស្វែងរកកន្លែងដែលមានទីធ្លាទូលាយ ដែលមិនអាចប៉ះគ្នាបាន។ ២.រាំនៅនឹងកន្លែងឱ្យបានល្អតែត្រូវប្រយ័ត្នកុំឱ្យមានការប៉ះគ្នាឱ្យសោះ ៣.នៅពេលដែលបទចម្រៀងបញ្ឈប់ ឱ្យពួកគេអង្គុយចុះភ្លាមៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ។ ៤.ប្រសិនបើអ្នកចាញ់ហើយគឺត្រូវរាំនៅកន្លែងផ្សេងបាន ។ ៥.ល្បែងនេះអាចលេងបានយ៉ាងសប្បាយ តែមិនអាចធ្វើឱ្យមានសម្លេងខ្លាំងពេកទេ ព្រោះធ្វើឱ្យស្តាប់សម្លេងបទចម្រៀង មិនលឺ។ ៦.ស្តាប់គ្រូ និងធ្វើតាមសេចក្តីណែនាំ និងធ្វើតាមគាត់។