

សកម្មភាព ៖ ល្បែងចាប់គ្រាប់សណ្តែកជាមួយចង្កឹះ

ចិត្តចលកាព ៖ បំណិនចលនាតូច៖ ការហ្វឹកហាត់បង្កើនកម្លាំងនិងសម្របសម្រួលរវាងចលនាសាច់ដុំដៃ
និងសាច់ដុំភ្នែក

គោលបំណង

ចិត្តចលកាព ៖ បំណិនសម្បទា៖ កំណត់ចំណុចគោលដៅនៃចលនាដៃដោយការទប់លំនឹង
និងសម្របសម្រួលទៅនឹងភ្នែកក្នុងពេលធ្វើអ្វីមួយឬលែងល្បែងបានរឹងមាំល្អ។

កម្រិតសិក្សា ៖ មធ្យមនិងខ្ពស់

រយៈពេល ៖ ៣០ នាទី

ឧបករណ៍ ៖ សណ្តែកខ្មៅ សណ្តែកស បានឬត្រឡោកឬអ្វីក៏បានឱ្យតែអាចដាក់គ្រាប់សណ្តែកបានស្រួល
និងចង្កឹះមួយចំនួន

ការរៀបចំ ៖ ត្រៀមសម្ភារដែលត្រៀមនឹងពិសោធន៍ឱ្យបានរួចរាល់ ជៀសវាងភ្លេចសម្ភារណាមួយ។

សេចក្តីណែនាំ ៖

1. ល្បែងសកម្មភាពនេះអាចឱ្យកុមារមានការសប្បាយនឹងការទប់លំនឹងដៃបានល្អ
ដែលអាចជួយដល់ការសរសេរឱ្យបានល្អផងដែរ គ្រូត្រូវនិយាយបែបនេះទៅកាន់កុមារជាមុនដែរ។
2. សម្រាប់ល្បែងសកម្មភាពមួយនេះ អាចលេងដោយប្រើសម្ភារជា ចង្កឹះ ឬដង្ហៀប ឬដង្កាប់ក៏បាន
ទៅតាមកម្រិតរបស់កុមារ តែនៅក្នុងវីដេអូដែលលេងពេលនេះ មានតែប្រើប្រាស់ចង្កឹះទេ។
3. និយាយប្រាប់កុមារពីរបៀបលេងល្បែងសកម្មភាពនេះជាមុនសិន៖

☐ កុមារ២នាក់ឬ៣នាក់ឡើងទៅប្រកួតឬលេងជាមួយគ្នា១ដង



- ❑ ក្នុង១នាក់ត្រូវមានបាន២ (បាន១ដាក់គ្រាប់សណ្តែក បានមួយទទ)



- ❑ កុមារទាំងអស់ដែលឡើងលេងនិងប្រកួត
ត្រូវប្រកួតគ្នាចាប់គ្រាប់សណ្តែកក្នុងបានមួយទៅដាក់បានមួយទៀតឱ្យបានអស់មុនគេ
(ចំនួនគ្រាប់សណ្តែក អាស្រ័យលើការរៀបចំរបស់គ្រូ) អ្នកនោះនឹងក្លាយជាអ្នកពូកែទី១
និងទី២បន្តបន្ទាប់គ្នាតែម្តង។



- ❑ លេងបែបនេះ ប្រកួតបែបនេះរហូតដល់កុមារ ប្រសិនបើគ្រូមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់នោះ។

