



សកម្មភាព ៖ ល្បែងហុចបាល់បន្តគ្នា

ចិត្តចលកាព ៖ បំណិនចលករធំ៖ ការហ្វឹកហាត់បង្កើនកម្លាំងនិងសម្របសម្រួលរវាងចលនាសាច់ដុំតូច
និងសាច់ដុំធំ។

៖ បំណិនចលករតូច៖ ការហ្វឹកហាត់បង្កើនកម្លាំងនិងសម្របសម្រួលរវាងចលនាសាច់ដុំដៃ
និងសាច់ដុំភ្នែក។

បុរេគណិត ៖ បរិមាណនិងចំនួន៖ ស្គាល់និងយល់លេខតាងនិងការគណនាលេខសាមញ្ញៗ។

សិក្សាសង្គម ៖ បំណិនទំនាក់ទំនង៖ បំណិនរស់នៅក្នុងសង្គមនិងទំនាក់ទំនងជាមួយមិត្តភក្តិ
ដែលមានវ័យប្រហាក់ប្រហែលគ្នា ។

គោលបំណង

ចិត្តចលកាព ៖ វិជ្ជាសម្បទា៖ ប្រាប់បានពីរបៀបធ្វើចលនាដៃនិងដងខ្លួនក្នុងការហុច
ឬទប់បាល់តាមការណែនាំ។

៖ បំណិនសម្បទា៖

- ការប្រើប្រាស់ចលនាសាច់ដុំតូចនិងធំ ក្នុងការទប់និងសម្របសម្រួលចលនាដៃ
និងភ្នែកពេលកំពុងហុចបាល់បន្តគ្នា។

បុរេគណិត ៖ វិជ្ជាសម្បទា៖ ប្រាប់បានពីចំនួន ឬលំដាប់ជួររបស់មិត្តភក្តិក្នុងការលេងល្បែង។

បំណិនសម្បទា៖ រាប់ចំនួនកុមារ ឬចំនួនបាល់ក្នុងពេលកំពុងលេងល្បែង។

សិក្សាសង្គម ៖ វិជ្ជាសម្បទា៖ ប្រាប់បានពីរបៀបលេងល្បែងសេរីដែលបានលេងជាបុគ្គលឬជាក្រុម។

បំណិនសម្បទា៖ សហការ និងធ្វើទំនាក់ទំនងល្អជាមួយមិត្តភក្តិក្នុងពេល

ហុចបាល់បន្តគ្នាបានលឿន និងប្រុងប្រយ័ត្ន។

ចរិយាសម្បទា៖ បង្ហាញនូវស្មារតីសាមគ្គីភាព ការអត់ធ្មត់ រង់ចាំវេននិងការយោគយល់គ្នា
ក្នុងពេលលេងជាក្រុម។

កម្រិតសិក្សា ៖ មធ្យមនិងខ្ពស់

រយៈពេល ៖ ៣០ នាទី

ឧបករណ៍ ៖ បាល់ ដែលមានទំហំល្មមក្នុងការលេងល្បែងនេះ។

ការរៀបចំ ៖ ត្រៀមសម្ភារឱ្យបានគ្រប់ជ្រុងជ្រោយសម្រាប់លេងក្នុងល្បែងសកម្មភាពនេះ។

សេចក្តីណែនាំ ៖

1. សួរកុមារថាស្គាល់បាល់អត់? វាអាចហោះបានអត់? គេប្រើបាល់សម្រាប់លេងអីគេ?
កូនៗធ្លាប់ហោះឡើងទៅលើលំហរដែរឬទេ?
2. ប្រាប់កុមារខ្លះពីជីវិតដែលរស់នៅលើលំហរថា៖ នៅលើលំហរ វត្ថុគ្រប់យ៉ាងត្រូវហោះអណ្តែតទាំងអស់
មិនអាចធ្លាក់ចុះទេ ព្រោះមិនមានទំនាញផែនដី។
3. ថ្ងៃនេះយើងនឹងទៅលេងល្បែងសកម្មភាពមួយដែលនិយាយពីការរស់នៅលើលំហរ
4. ប្រាប់កុមារពីរបៀបលេងល្បែងសកម្មភាពនេះទៅកាន់កុមារជាមុនសិន៖
 - ល្បែងនេះអាចលេងបានមនុស្សច្រើនណាស់ មិនប្រកាន់ទេ ចាប់ពី៣ឬ៤នាក់ឡើងទៅ
 - កុមារតម្រង់ជួរពីទាបទៅខ្ពស់ ដែលត្រូវគម្លាតពីគ្នាប្រហែលជា៤០សង់ទីម៉ែត្រ ពីគ្នា



- កុមារទាំងអស់ត្រូវមានបាល់តែមួយឬពីរតែប៉ុណ្ណោះ (ប្រើបាល់ដែលមានទម្ងន់ស្រាយល្មម និងទំហំល្មមដែរ ប្រសិនបើបានបាល់ក្រណាត់ កាន់តែល្អប្រសើរ)
- កុមារទី១ចាប់ផ្តើមហុចបាល់ឱ្យទៅអ្នកក្រោយរបស់ខ្លួនតាមខាងលើ
នៅពេលដែលក្មេងទី២បានទទួលហើយ ត្រូវហុចបាល់ទៅក្មេងបន្ទាប់ទៀតតាមលើឬពីចំហៀង
ឬពីក្រោមជើង ពីស្តាំពីឆ្វេងជាដើម។



- នៅពេលដែលហុចដល់កុមារចុងក្រោយហើយ
អ្នកក្រោយត្រូវហុចបាល់ទៅអ្នកដែលនៅខាងមុខខ្លួនវិញ តាមលើឬពីចំហៀង ឬពីក្រោមជើង
ពីស្តាំពីឆ្វេងជាការស្រេច។



5. ល្បែងនេះលេងបានយ៉ាងសប្បាយរីករាយ ប្រសិនបើលេងហុចបាល់កាន់តែលឿងនោះ។
6. បញ្ជាក់ដែរ ថាប្រសិនបើក្នុងថ្នាក់មិនមានបាល់ គ្រូអាចលេងដោយប្រើសម្ភារផ្សេងៗទៀតបាន ដូចជា ដបទឹក
ដុំអ្វីក៏បានដែរ ឱ្យតែមានទម្ងន់ស្រាលល្មមជាការស្រេច។