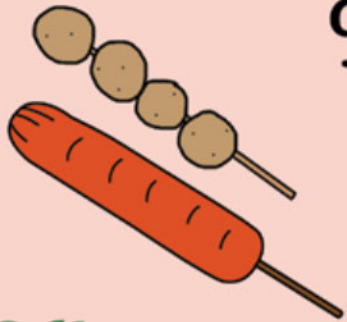
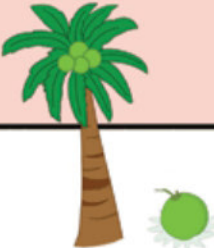
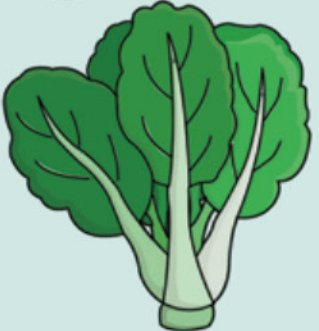
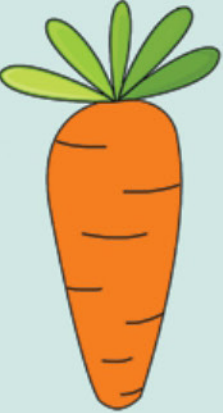
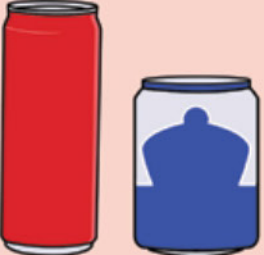
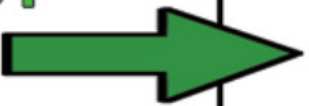


១៩ អ្នកឈ្នះ	១៨ 	១៧  ប្រហិត 	១៦   ទឹកដោះគោ	១៥  ស្ករគ្រាប់ 
១០ 	១១  ស្ពៃ	១២ 	១៣ 	១៤  
៩  កាវ៉ុត	៨  មីកំប៉ុង 	៧ 	៦  គ្រឿងកំប៉ុង 	៥  បាយ 
០ ចាប់ផ្តើម 	១ 	២  ក្រូចពោធិ៍សាត់	៣ 	៤

ល្បែងយ៉ែកនិងផ្លែដូង



កម្មវិធីសិក្សា៖ ចិត្តចលនា វិទ្យាសាស្ត្រ (អាហារនិងសុខភាព) បុរេគណិត
រយៈពេល៖ ៣០នាទី

ឧបករណ៍៖ ក្តារល្បែងយ៉ែកនិងផ្លែដូង គ្រាប់ឡកឡាក់និងវត្ថុដែលអាចរាប់ចំនួនបាន ដូចជា ដុំដី គម្របដបជាដើម
ការរៀបចំ៖ បោះពុម្ពនិងអ៊ុតរឹងក្តារល្បែងយ៉ែកនិងផ្លែដូង

គោលបំណង៖ ដើម្បីស្គាល់ពីក្រុមអាហារ បន្លែផ្លែឈើដែលមានអត្ថប្រយោជន៍ដល់សារពាង្គកាយកុមារនិងបានដឹងពីសារៈសំខាន់នៃការហូបអាហារផ្សេងៗ
ដូចជា បន្លែផ្លែឈើនិងសាច់ជាដើម... និងអនុវត្តបំណិនចលនាធំនិងការរាប់លេខចម្បងក្រោយពីលេខ៥។

សេចក្តីណែនាំ៖

១. ចូរបែងចែកកុមារជាក្រុមៗ ដែលក្នុងមួយក្រុមមានសមាជិកបីនាក់ ឬបួននាក់។
២. ចូរផ្តល់ក្តារល្បែងនិងគ្រាប់ឡកឡាក់ វត្ថុដែលអាចរាប់ចំនួនបាន ដូចជា ដុំដី គម្របដបជាដើម ទៅកាន់ក្រុមនីមួយៗ។
៣. ចូរណែនាំឱ្យកុមារៗ ក្រឡេកមើលទៅក្តារល្បែងរបស់ពួកគេ ហើយប្រាប់ឈ្មោះអាហារសុខភាព ដែលពួកគេឃើញនៅលើក្តារល្បែងនោះ។
៤. ឥឡូវចូរឱ្យពួកគេប្រាប់ឈ្មោះអាហារប៉ះពាល់សុខភាពដែលពួកគេឃើញនៅលើក្តារល្បែង។
៥. ចូរពន្យល់អំពីរបៀបលេងល្បែងនេះ៖
បោះគ្រាប់ឡកឡាក់ ហើយផ្លាស់ទីកូនទៅតាមចំនួនលេខដែលបង្ហាញនៅលើគ្រាប់ឡកឡាក់។
ប្រសិនបើអ្នកដើរដល់កំពូលដើមដូងកូនរបស់អ្នក នឹងធ្លាក់ពីលើដើមដូងមកក្រោម។
ប្រសិនបើអ្នកដើរដល់ក្រុមអាហារសុខភាព ចូរឡើងទៅទីកន្លែងដែល យ៉ែកចង្អុល។
អ្នកលេងទីមួយដែលទៅដល់ពាក្យថា«អ្នកឈ្នះ» គឺជាអ្នកឈ្នះ។
៧. បន្ទាប់ពីពួកគេបញ្ចប់ការលេងល្បែង ពួកគេគប្បីថ្លែងអំណរគុណដល់សមាជិកក្រុមដែលបានលេងជាមួយពួកគេ។

