

អត្ថប្រយោជន៍
និង
គ្រោះថ្នាក់
Be Careful, Be Safe





ទឹកជួយខ្ញុំឱ្យមានអនាម័យនិងសុខភាពល្អ។ លេងទឹកក៏សប្បាយ នៅពេលខ្ញុំក្តៅស្កេះ។



ទឹកពាង



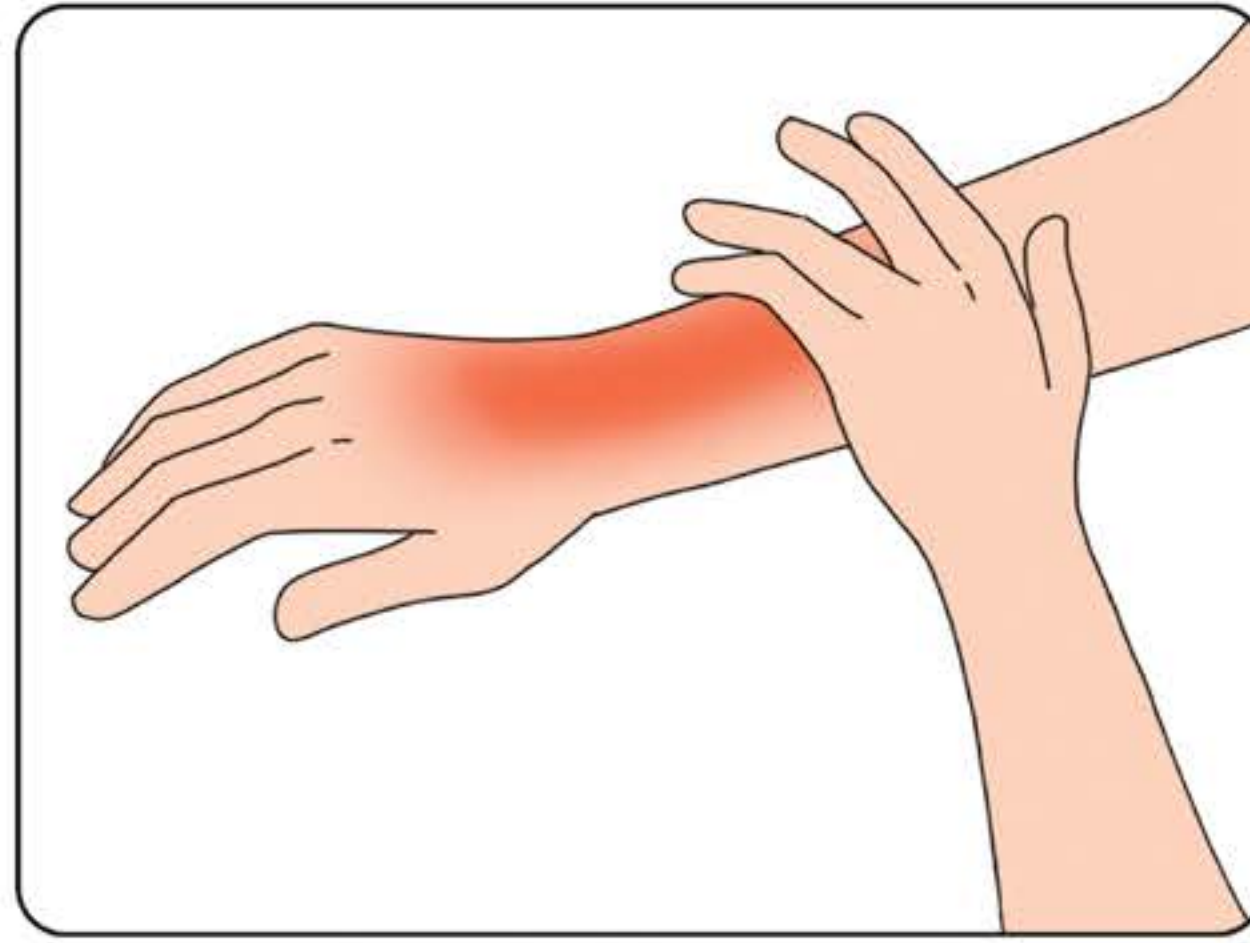
ទឹកធុង



ទឹកស្រះ

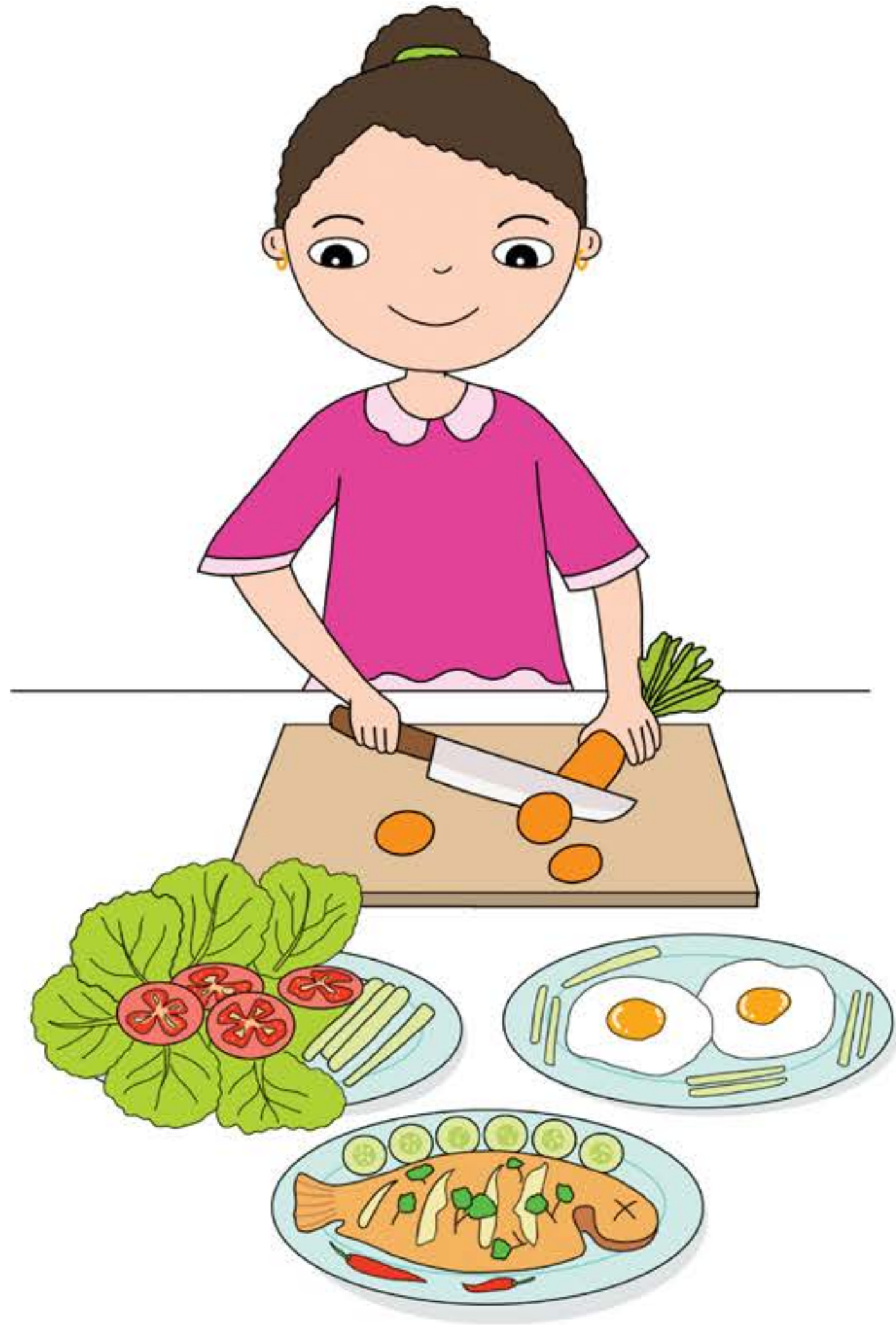
ទឹកអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ខ្ញុំអាចនឹងលង់ទឹក (ប្រសិនបើខ្ញុំលេងទឹកពាង ទឹកធុង ទឹកស្រះ ឬទឹកជ្រៅ)។



ឆ្លើងអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ខ្ញុំអាចនឹងរលាកឆ្លើង ប្រសិនបើខ្ញុំលេងវា។



កាំបិតដួយខ្ញុំរៀបចំម្ហូបអាហារ។
ចំណែកឯកន្តែងដួយខ្ញុំកាត់សម្ភារ។

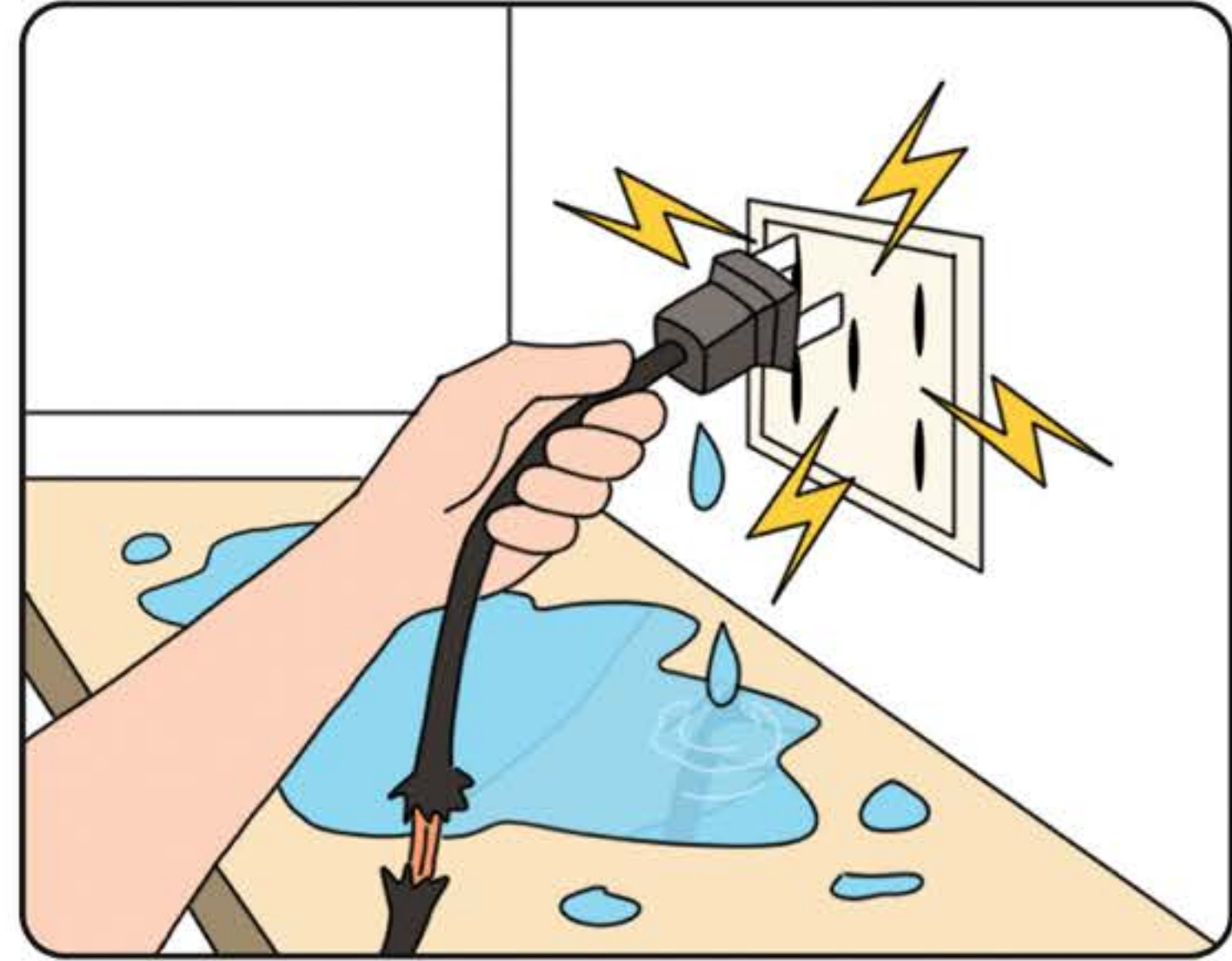


កាំបិតនិងកន្ត្រៃអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងមុតកាំបិតឬកន្ត្រៃប្រសិនបើខ្ញុំប្រើមិនប្រុងប្រយ័ត្ន។



អង្គុយសំរាប់ពេលវេលាដំបូង។

ដើរក្រោយរយៈពេលខ្លីតែងតែនិទានឱ្យកូនស្តាប់ជាញឹកញាប់។



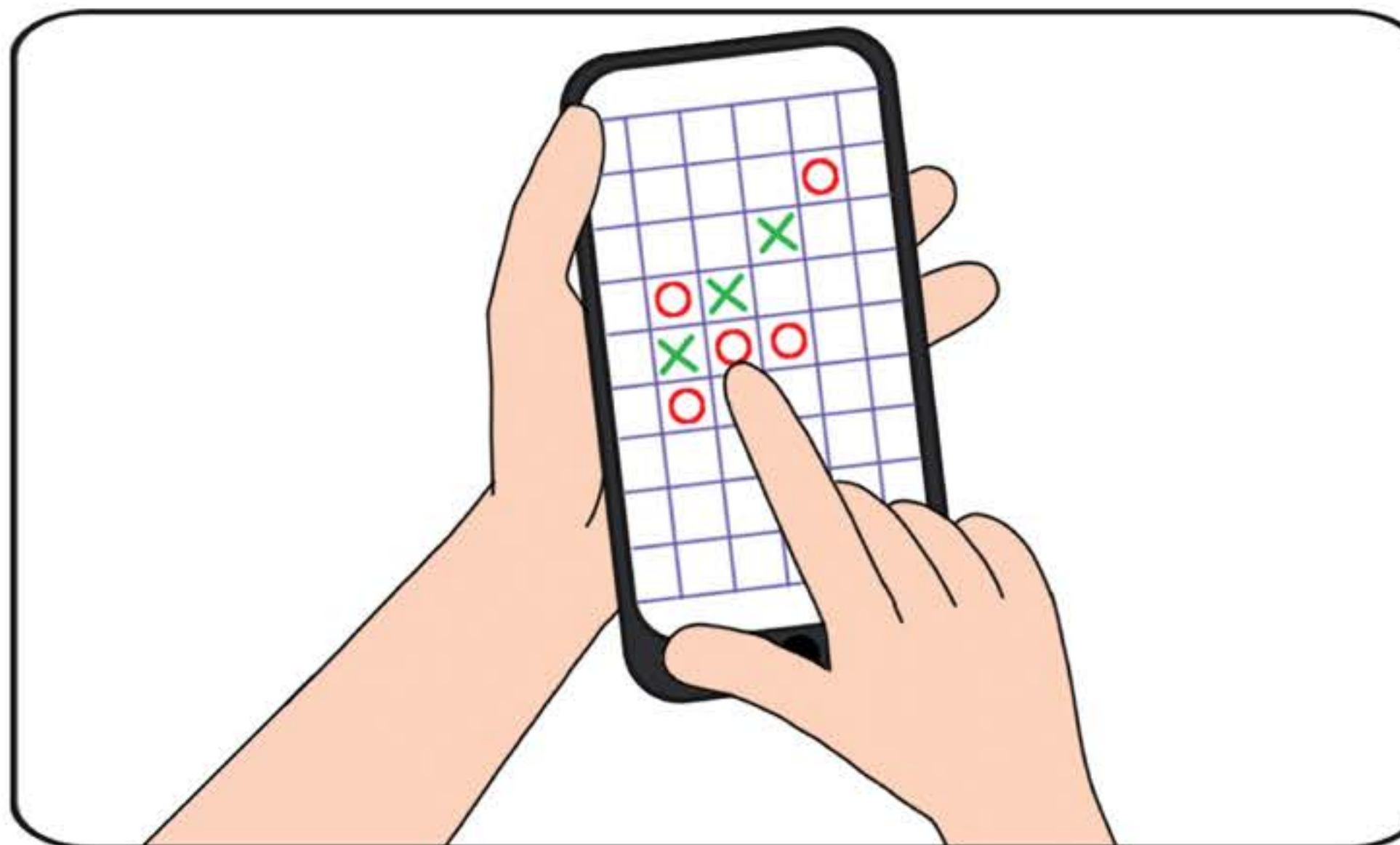
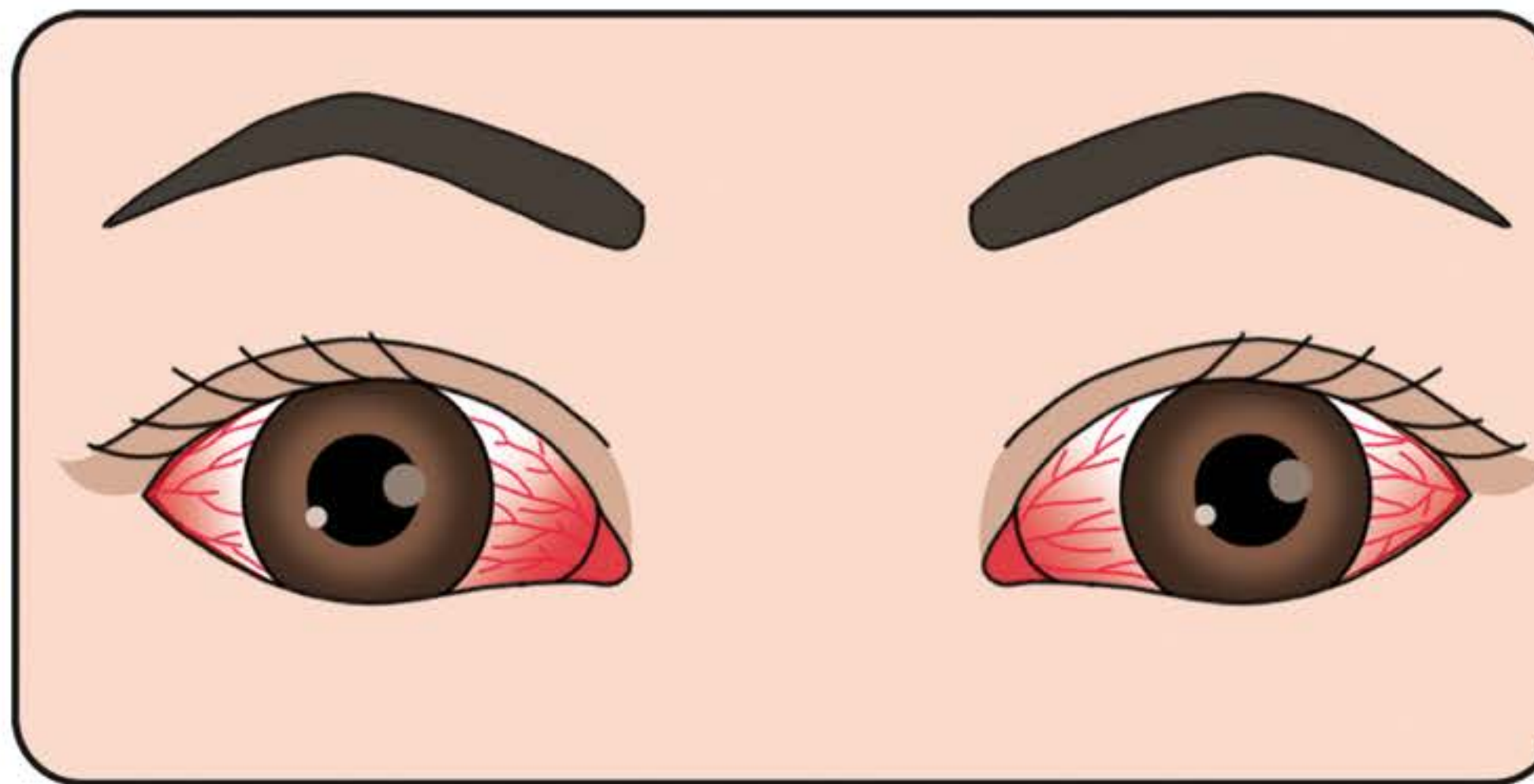
អង្គីសនីអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងសាក់ ប្រសិនបើខ្ញុំលេងវា។



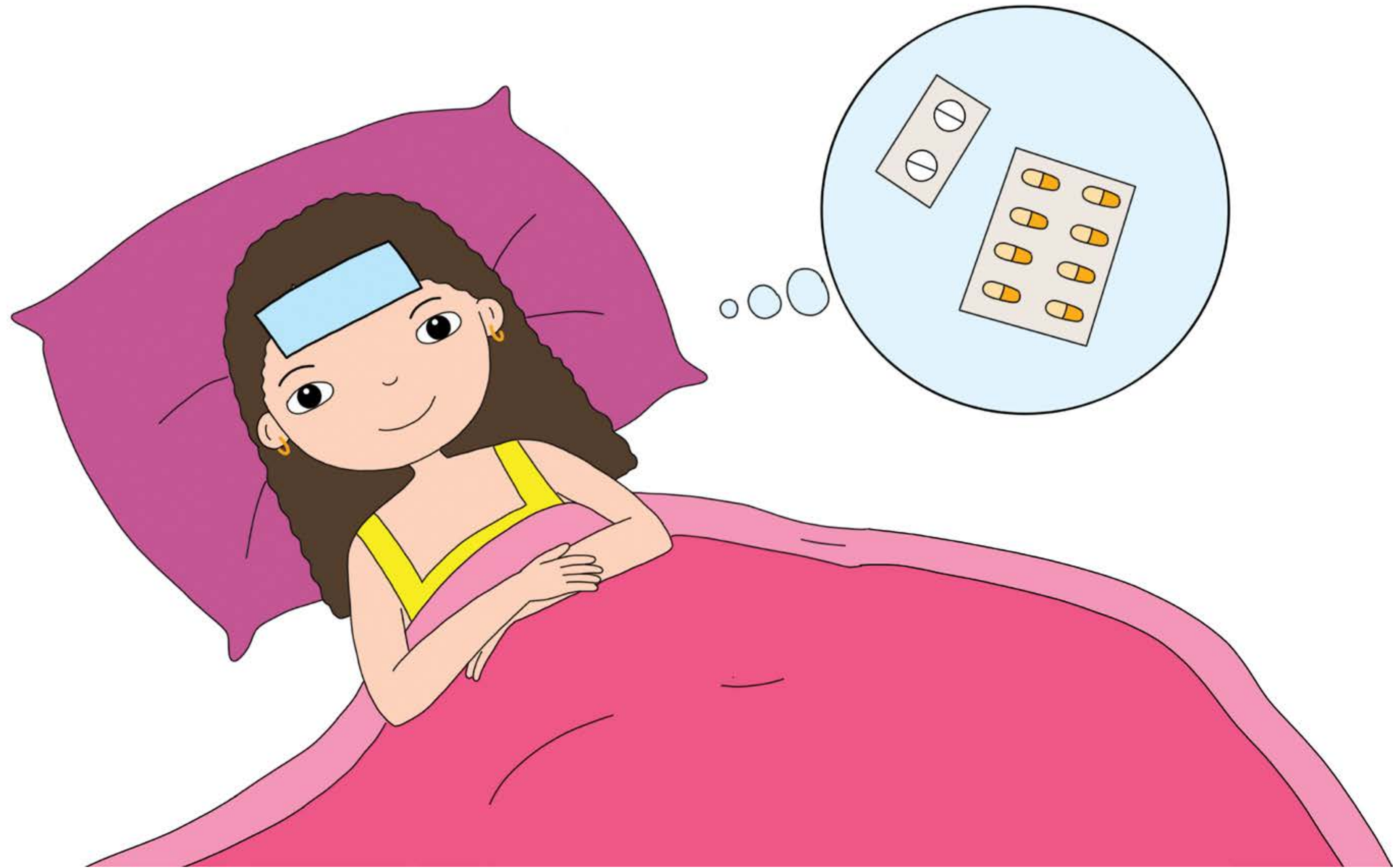
ប៊ីកប៊ូដីខ្មៅអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងវប្បស (ប្រសិនបើខ្ញុំកាន់វាវត់(ប្រឡែងក្នុង)។



ඉරට්ටුදේසිය ඉතිරි කිරීමට නිවැරදි ක්‍රමයන් භාවිතා කරන්න.



ឆ្ងល់ព្រួយដៃអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងឈឺភ្នែក ប្រសិនបើខ្ញុំមើលវាយូរពេក។



ថ្នាំពេទ្យជួយឱ្យខ្ញុំបានធូរស្បើយនៅពេលខ្ញុំគ្រុន។

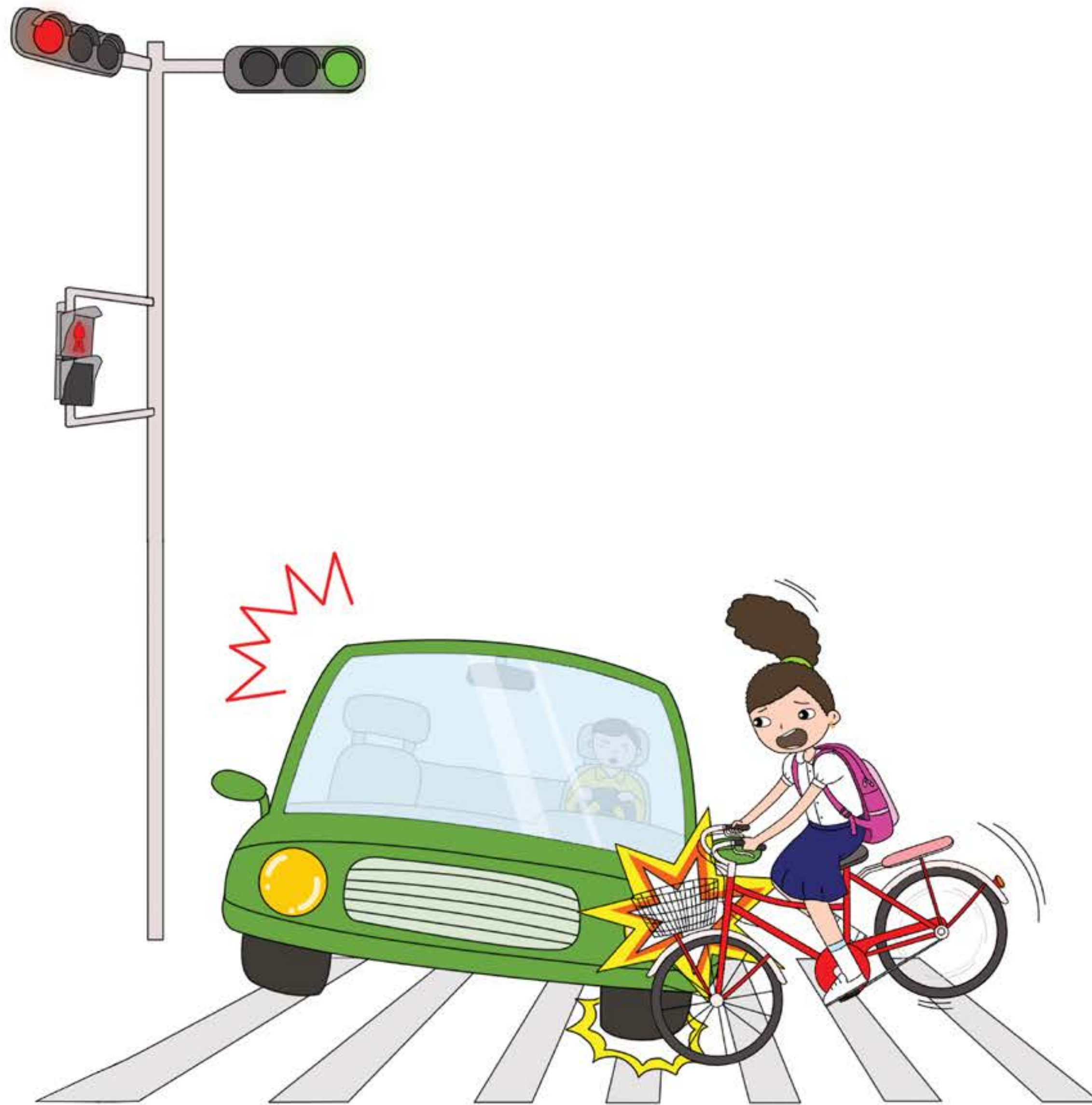


ថ្នាំពេទ្យអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ខ្ញុំអាចនឹងត្រូវខ្លាំងជាងមុន ប្រសិនបើខ្ញុំលេបឧស ឬច្រើនពេក។



កងរបស់ខ្ញុំជួយឱ្យខ្ញុំទៅរៀនទាន់ពេលវេលា។

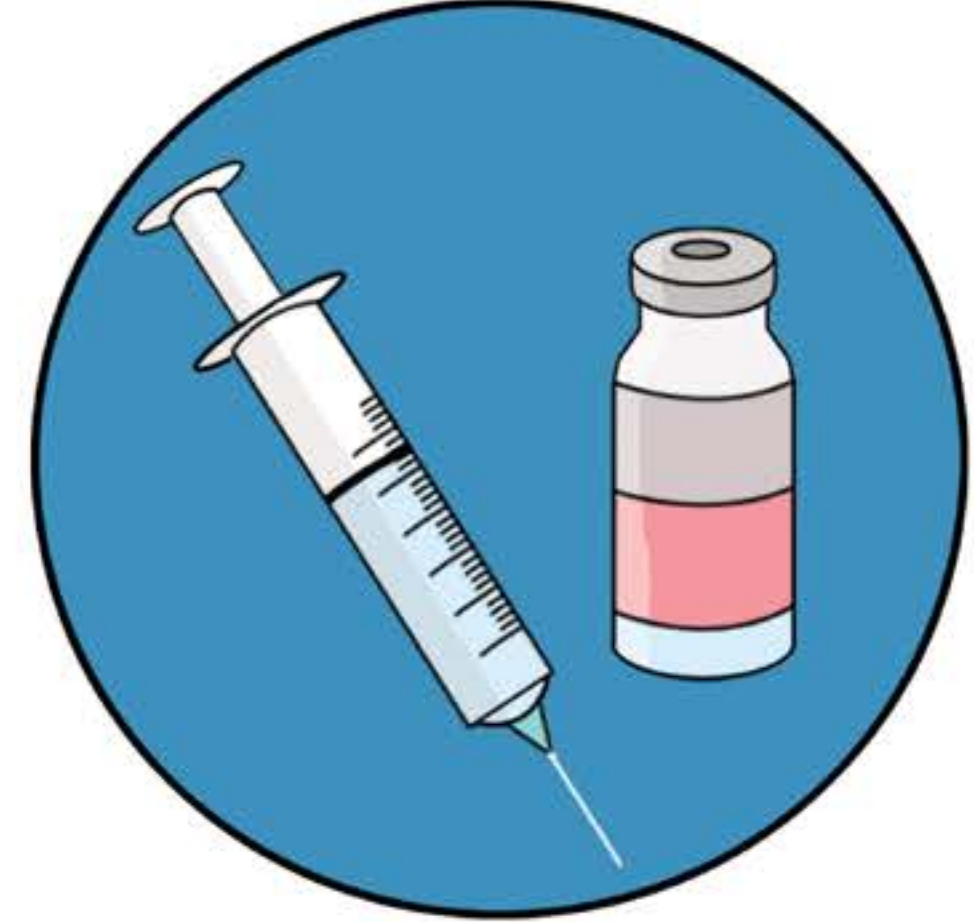
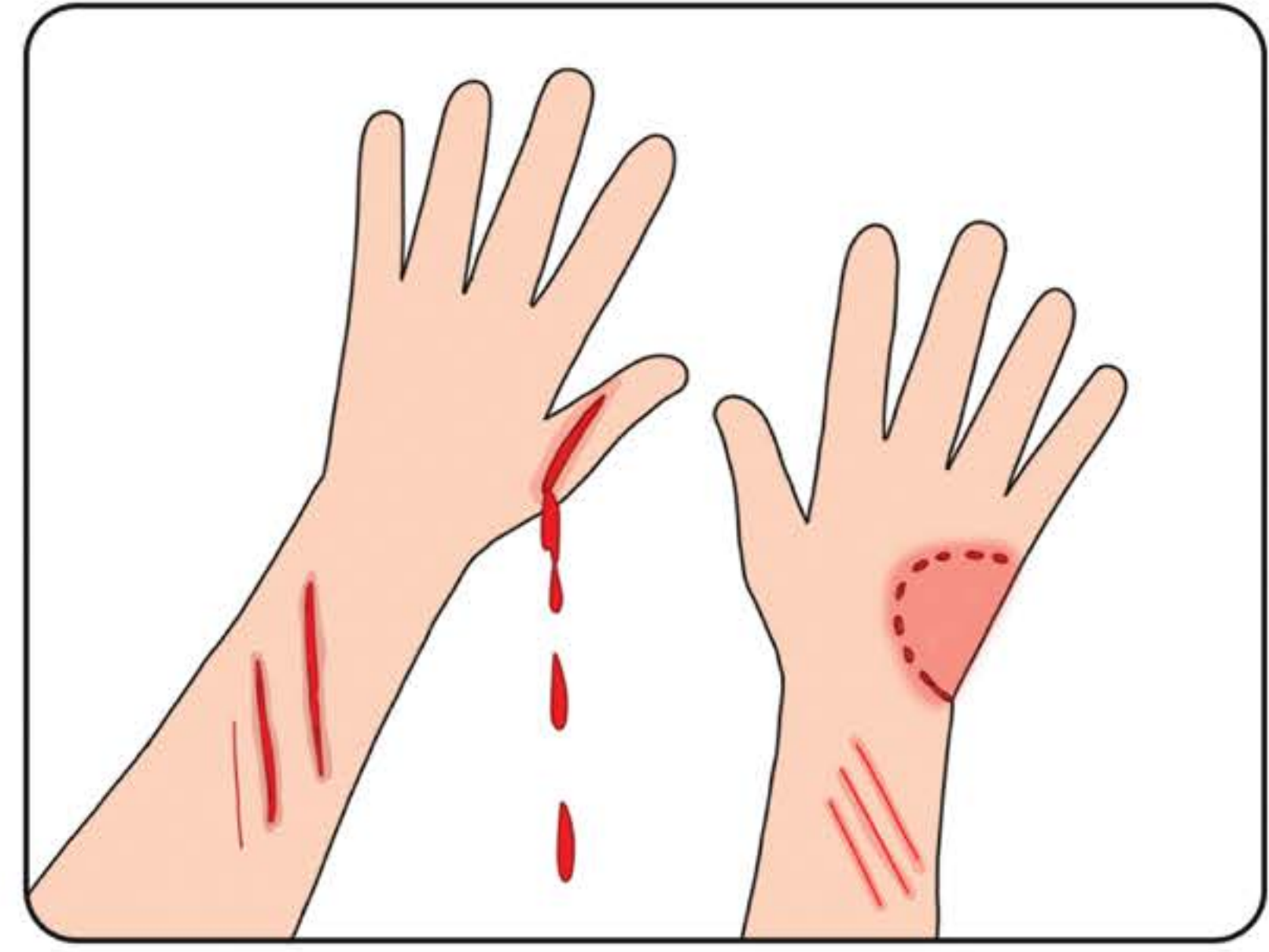


ការដឹកជញ្ជូនរបស់ខ្ញុំអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

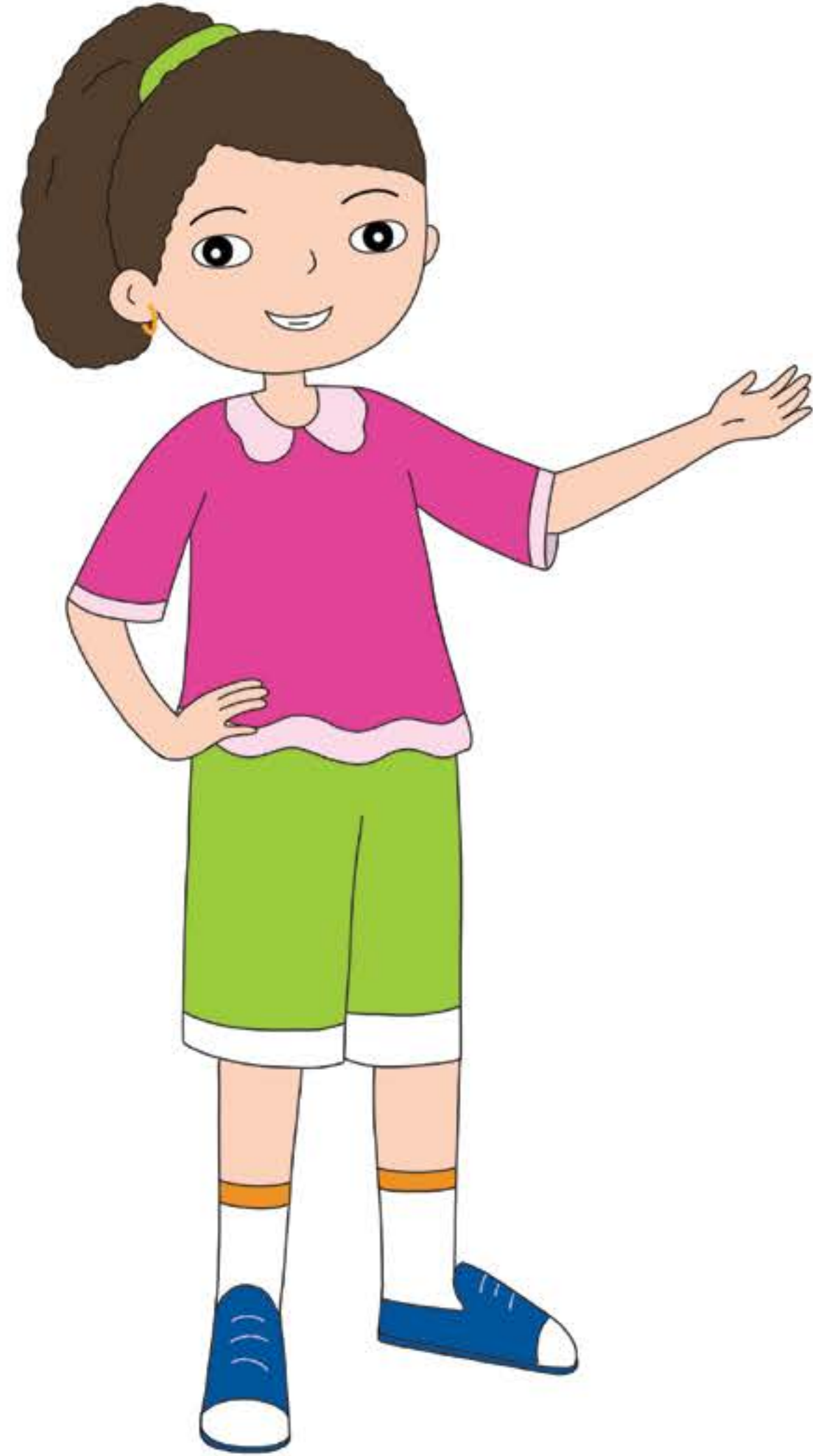
ដូច្នេះ ខ្ញុំត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្ននិងគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍។



ខ្ញុំអាចចិញ្ចឹមស្មៅនិងឆ្កាបបាន។



ស្ត្រេនីសឆ្មាអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ប្រសិនបើខ្ញុំប៉ះពាល់ឬលេងជាមួយវា។



តើមានអ្វីផ្សេងទៀតដៃលមានអង្គ(ប្រយោជន៍ ហើយអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់?



អង្គការរ៉ូម៉ែកកង់ប៊ីសម្រាប់កុមារ(R4C)គឺជាអង្គការដែល មិនរកប្រាក់ចំណេញ និងផ្តោតលើការអប់រំកុមារតូច ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា។

អង្គការR4Cកំពុងដំណើរការគម្រោងកម្មវិធីបណ្តាលស្វ័យ ចល័តតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ ដែលមាននិន្នាការទៅលើ សាលាមត្តេយ្យរដ្ឋ និងមត្តេយ្យសហគមន៍។

អង្គការR4Cបានចូលរួមអភិវឌ្ឍន៍ធនធានដ៏សមស្រប ទៅនឹងកម្មវិធីសិក្សារបស់ក្រសួង និងមានវគ្គបំប៉ន លោកគ្រូ អ្នកគ្រូ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រដើម្បីទទួលបានធនធាន បង្រៀន៖ <https://rermork.org/>

ទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម



មូលនិធិផ្តល់ដោយអង្គការTukTuk និងអង្គការ រ៉ូតារីក្លិប។

ស្បៀរភៅរឿងនេះគឺនិពន្ធដោយ **Robert McCurdy** និង**Roberta Dahl** ជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ដោយក្តីមេត្តាធម៌។ ពួកយើងសូមថ្លែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅ ដល់អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងបុគ្គលិកទាំងអស់នៅក្នុង អង្គការជាមួយនឹង **Sally Heinrich** ដែលបាន ចូលរួមកែសម្រួល និងបកប្រែស្បៀរភៅរឿងនេះ។

ទទួលបានគំនូរជីវចល



ទទួលបានធនធានបង្រៀន

