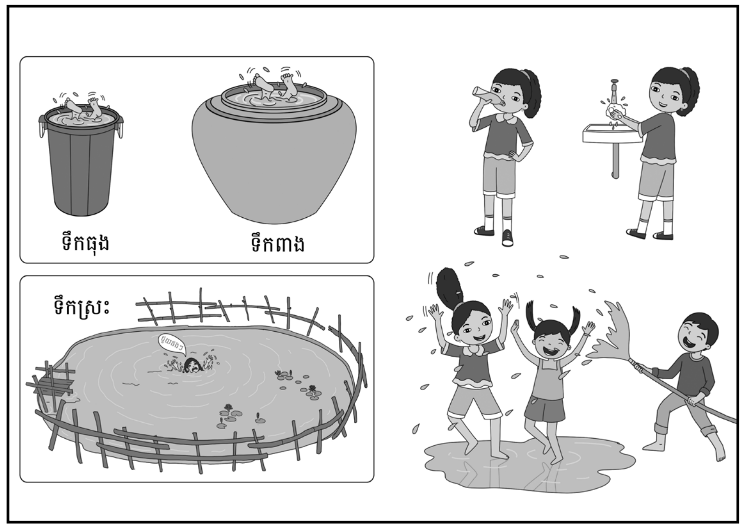
អង្គការរ៉ឺម៉កកង់បី
សម្រាប់កុមារ R4C

អត្ថប្រយោជន៍ និង គ្រោះថ្នាក់

Be Careful, Be Safe

Written by TukTuk

Illustrated by Choven Hen



ទឹកអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ខ្ញុំអាចនឹងលង់ទឹក ប្រសិនបើខ្ញុំលេងទឹកពាង ទឹកធុង ទឹកស្រះ ឬទឹកជ្រៅ។

(ហូតចេញត្រឹមខ្សែបន្ទាត់)

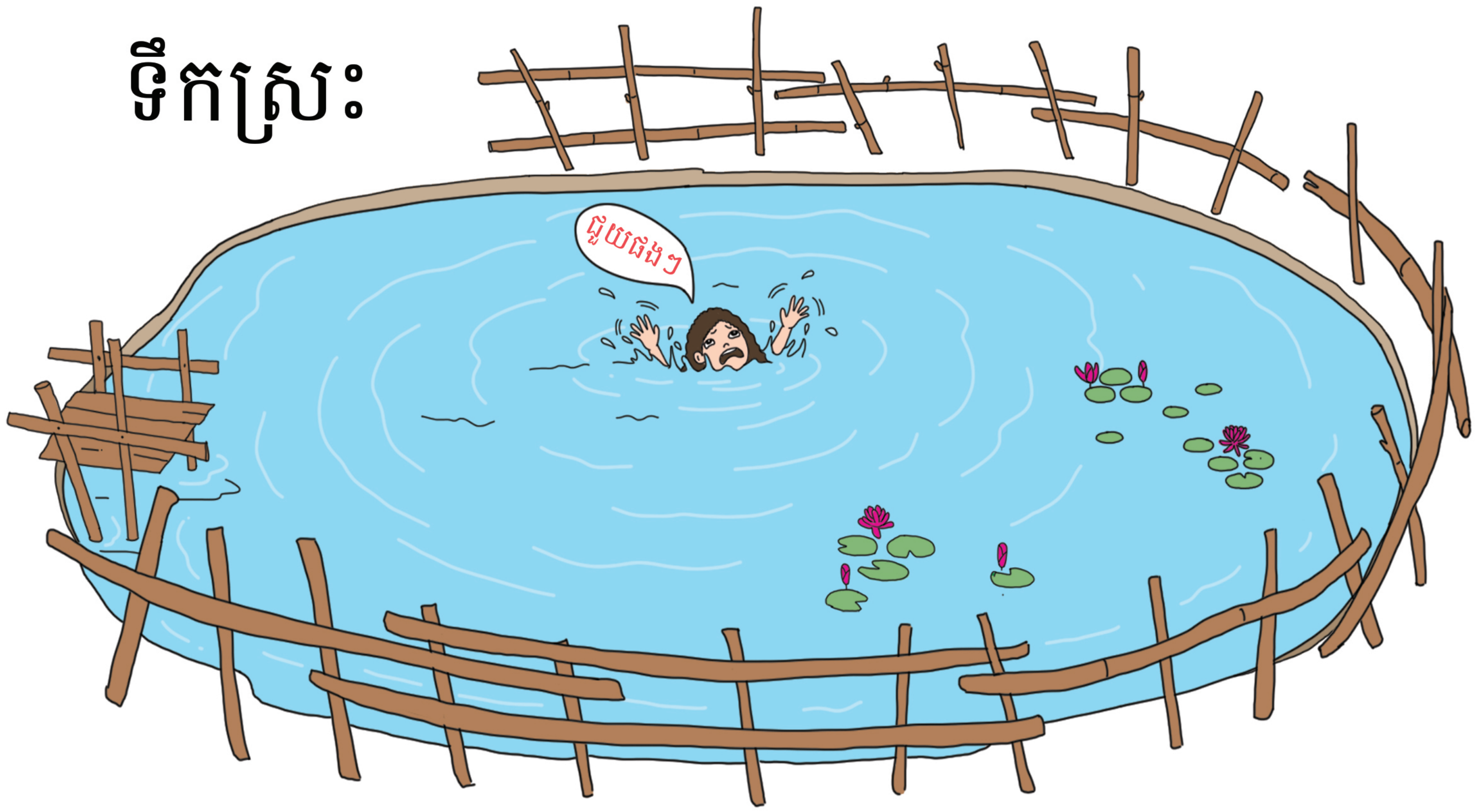
ភ្លើងជួយខ្ញុំចម្អិនម្ហូបអាហារ។

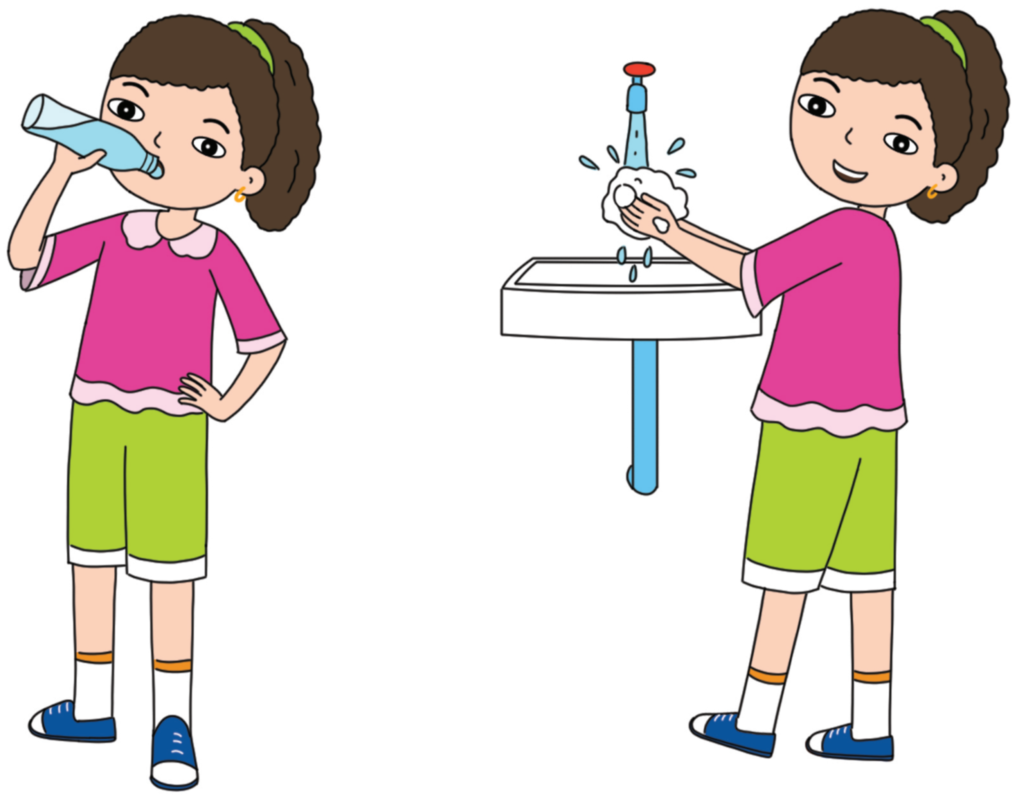
(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)

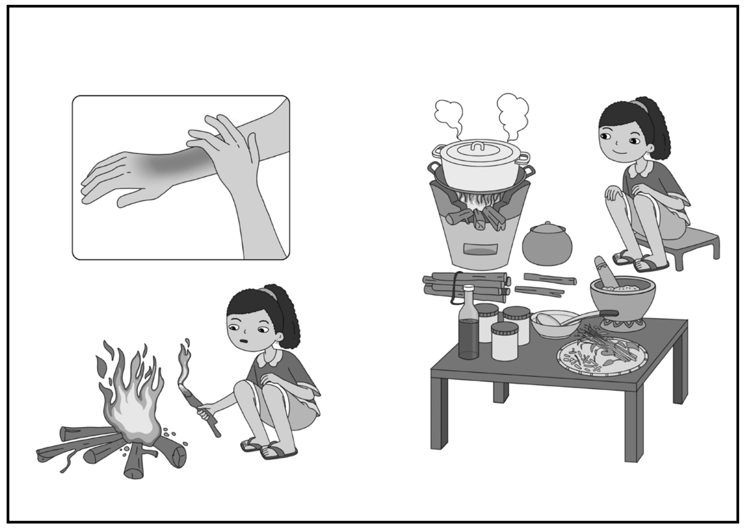
ទឹកធុង

ទឹកពាង

ទឹកស្រះ





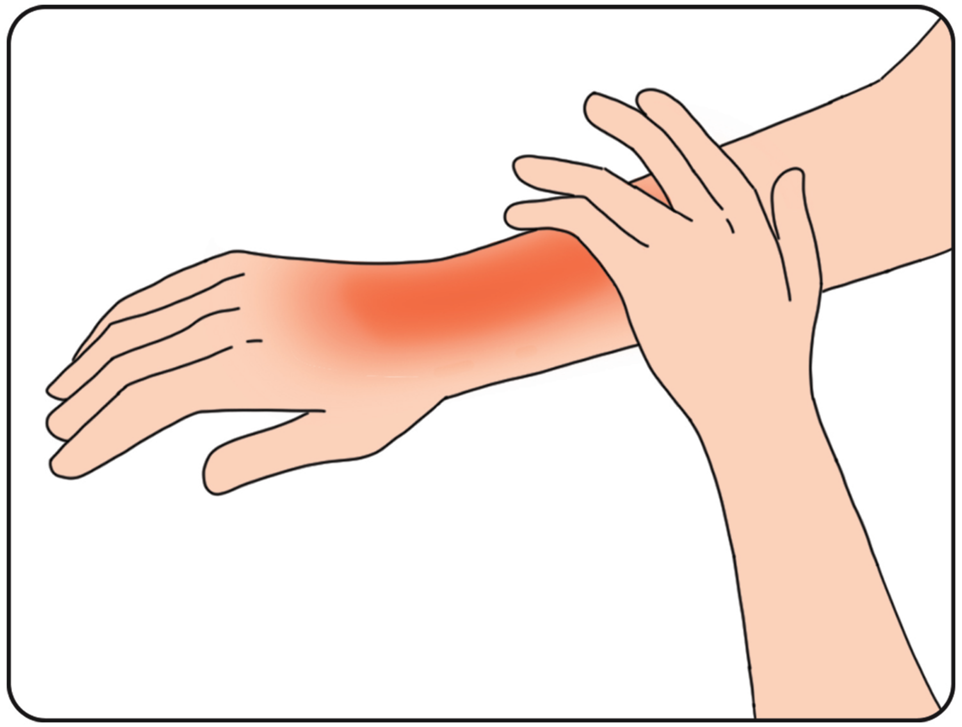


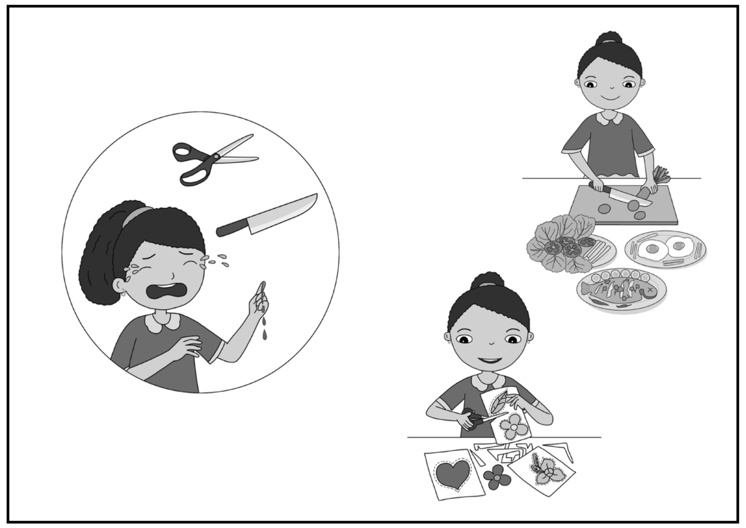
ភ្លើងអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងរលាកភ្លើង ប្រសិនបើខ្ញុំលេងវា។

(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

កាំបិតជួយខ្ញុំរៀបចំម្ហូបអាហារ។
ចំណែកឯកន្ត្រៃជួយខ្ញុំកាត់សម្ភារ។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)



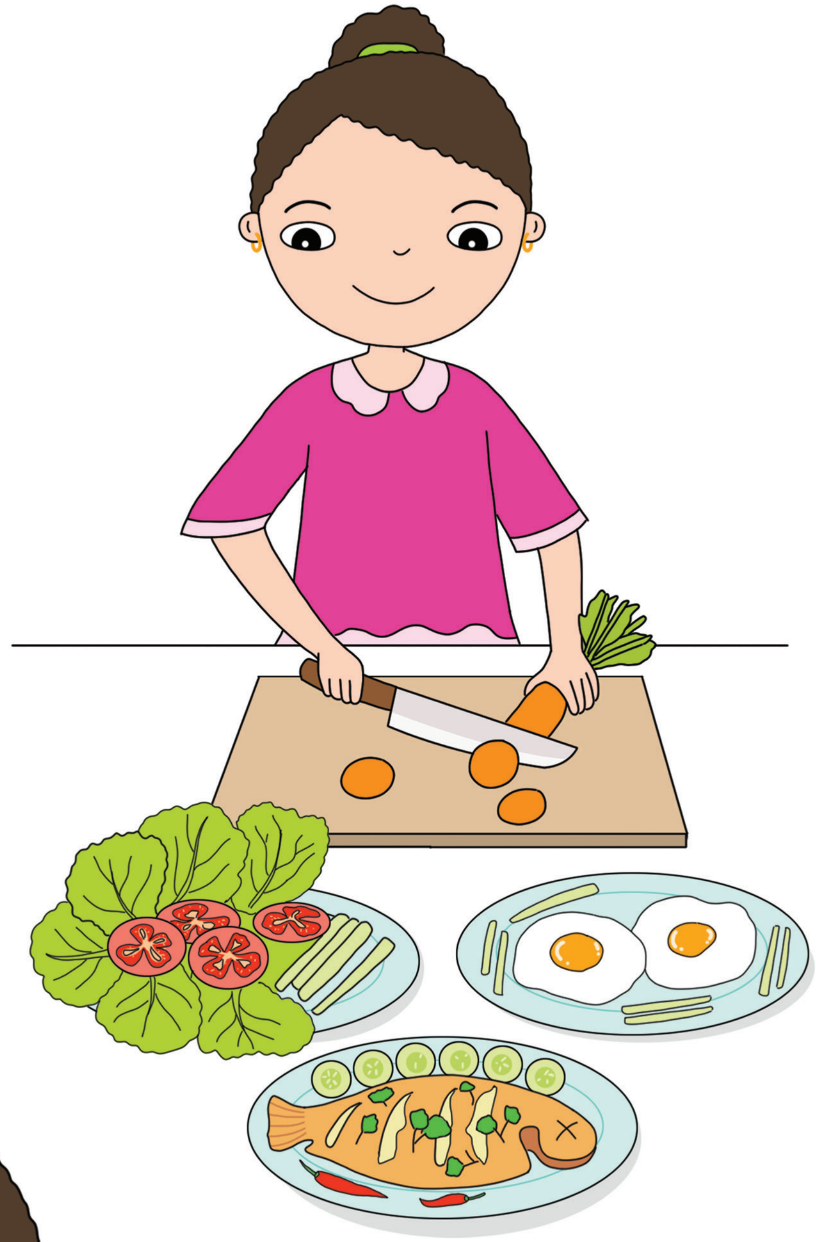


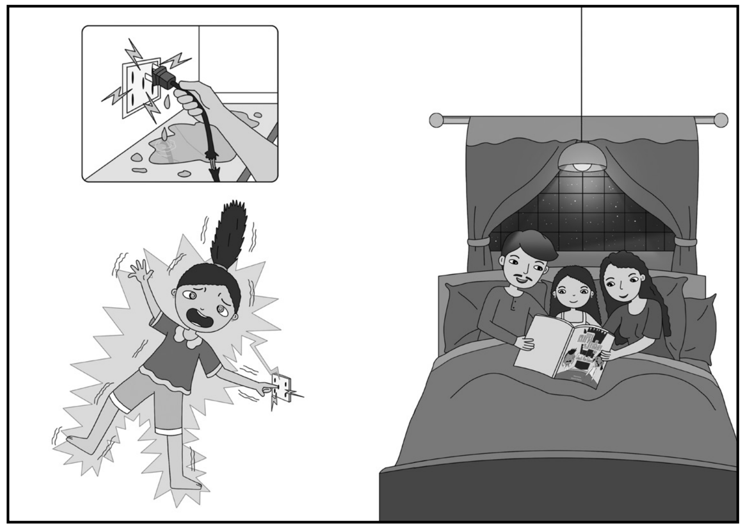
កាំបិតនិងកន្ត្រៃអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងមុតកាំបិតឬកន្ត្រៃ ប្រសិនបើខ្ញុំប្រើមិនប្រុងប្រយ័ត្ន។

(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

អគ្គិសនីផ្ដល់ពន្លឺដល់ខ្ញុំ។
ឪពុកម្ដាយរបស់ខ្ញុំតែងតែនិទានរឿងឱ្យខ្ញុំស្ដាប់ជារៀងរាល់យប់។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)



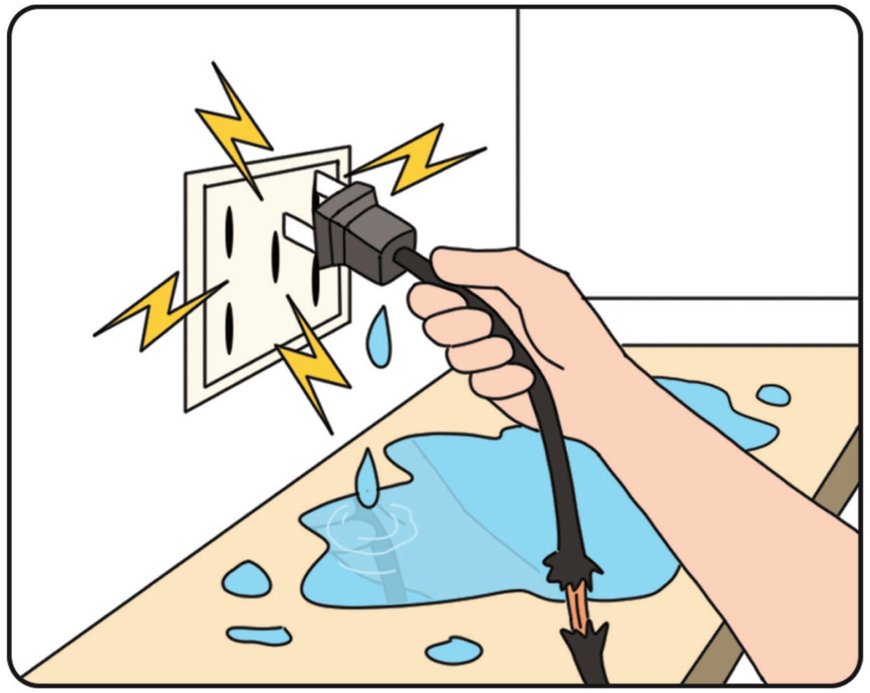


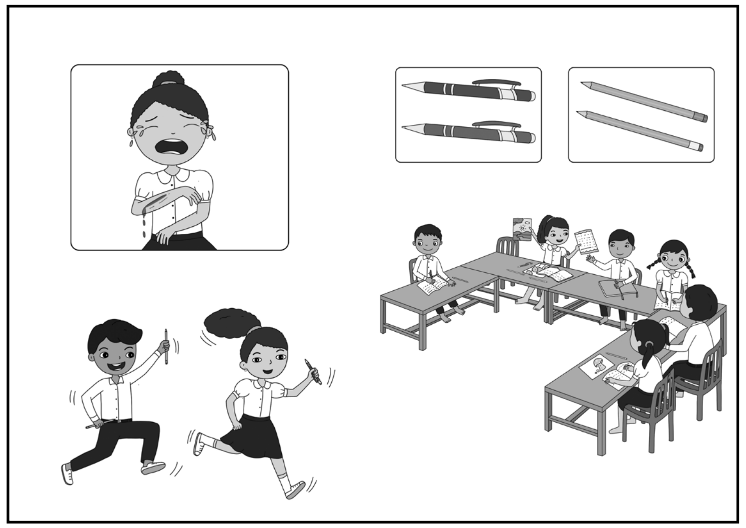
អគ្គិសនីអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងឆក់ ប្រសិនបើខ្ញុំលេងវា។

(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្តាល)

ប៊ិកឬដីខ្មៅជួយខ្ញុំឱ្យសរសេរនិងគូររូប។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)



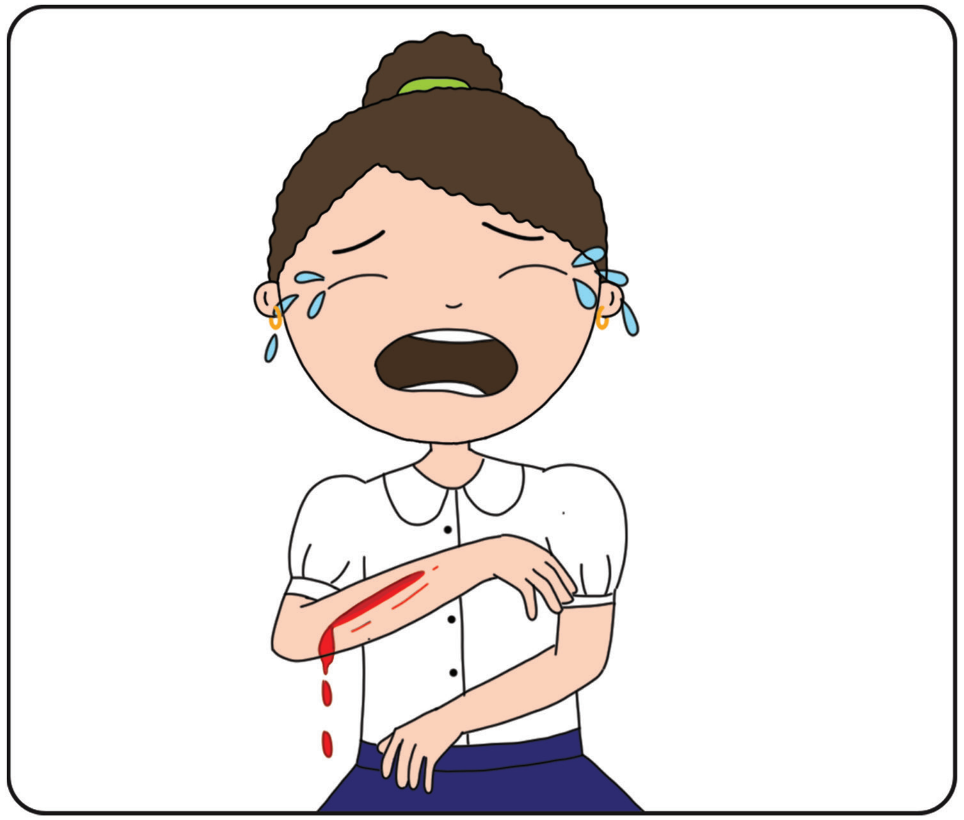


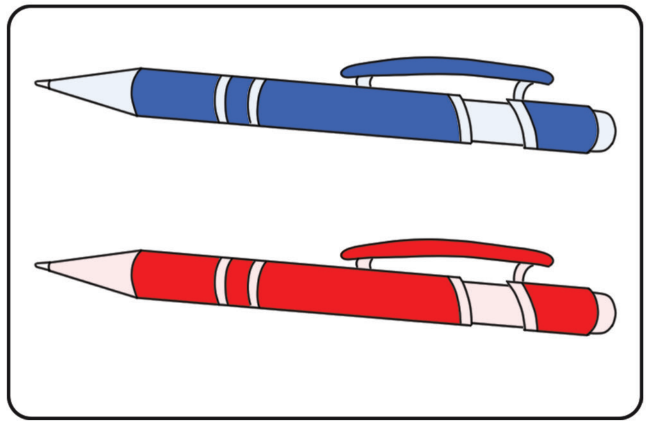
ប៊ិកឬដីខ្មៅអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងរបួស ប្រសិនបើខ្ញុំកាន់វារត់ប្រទ្បេងគ្នា។

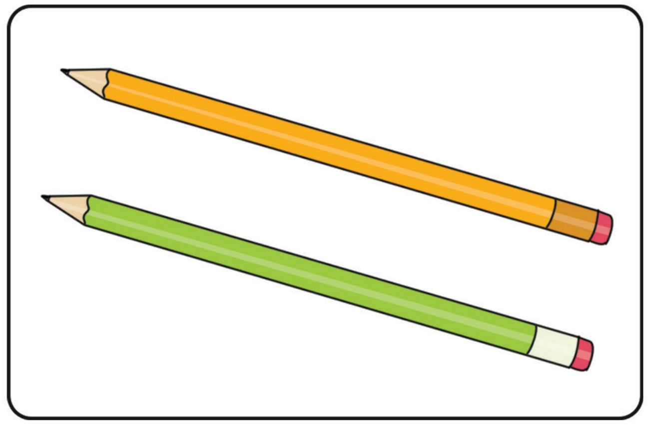
(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

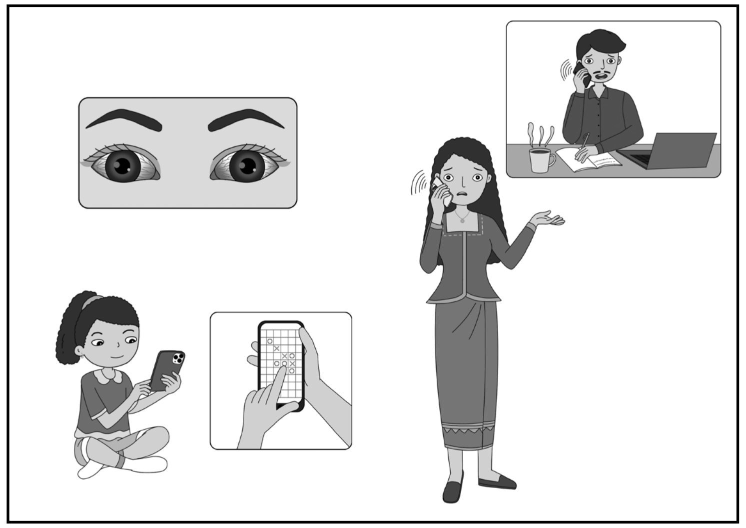
ទូរស័ព្ទដៃជួយខ្ញុំទំនាក់ទំនងទៅឪពុកម្ដាយរបស់ខ្ញុំពេលមានអាសន្ន។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)









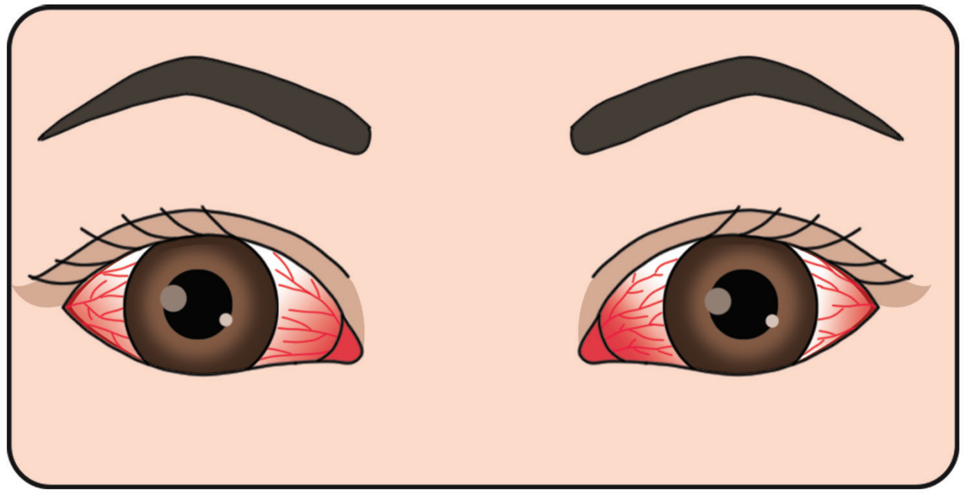
ទូរស័ព្ទដៃអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

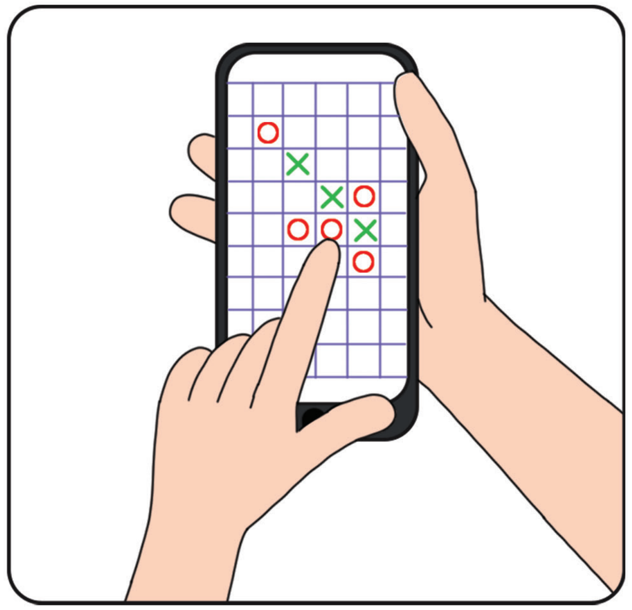
ខ្ញុំអាចនឹងឈឺភ្នែក ប្រសិនបើខ្ញុំមើលវាយូរពេក។

(ហួតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

ថ្នាំពេទ្យជួយឱ្យខ្ញុំបានធូរស្បើយនៅពេលខ្ញុំគ្រុន។

(ហួតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)



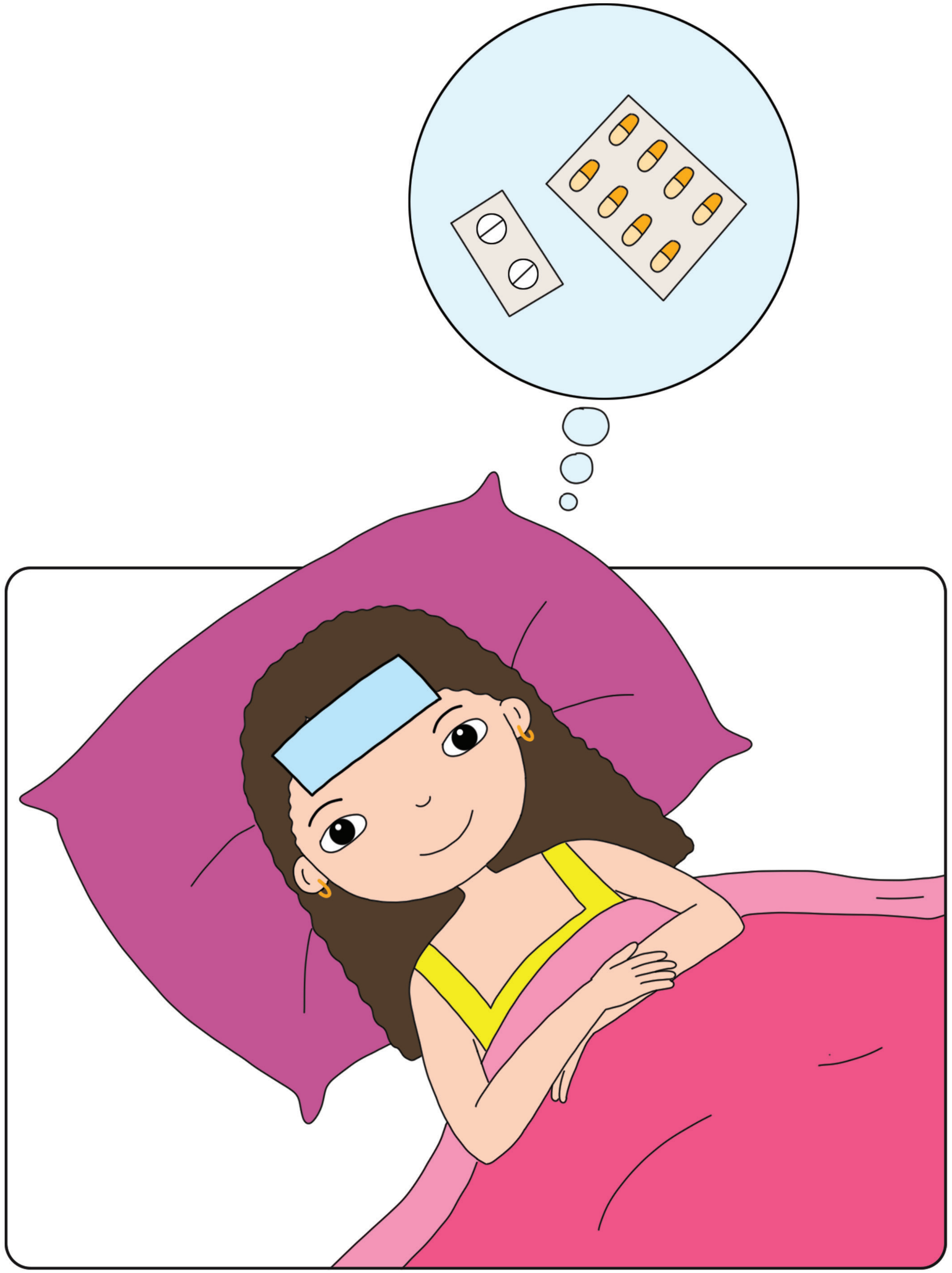


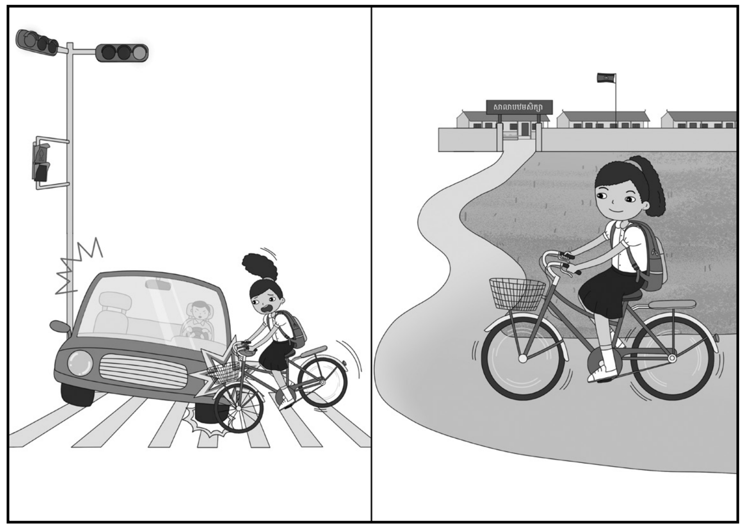
ថ្នាំពេទ្យអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ខ្ញុំអាចនឹងគ្រុនខ្លាំងជាងមុន ប្រសិនបើខ្ញុំលេបខុស ឬច្រើនពេក។

(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

កង់របស់ខ្ញុំជួយឱ្យខ្ញុំទៅរៀនទាន់ពេលវេលា។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)



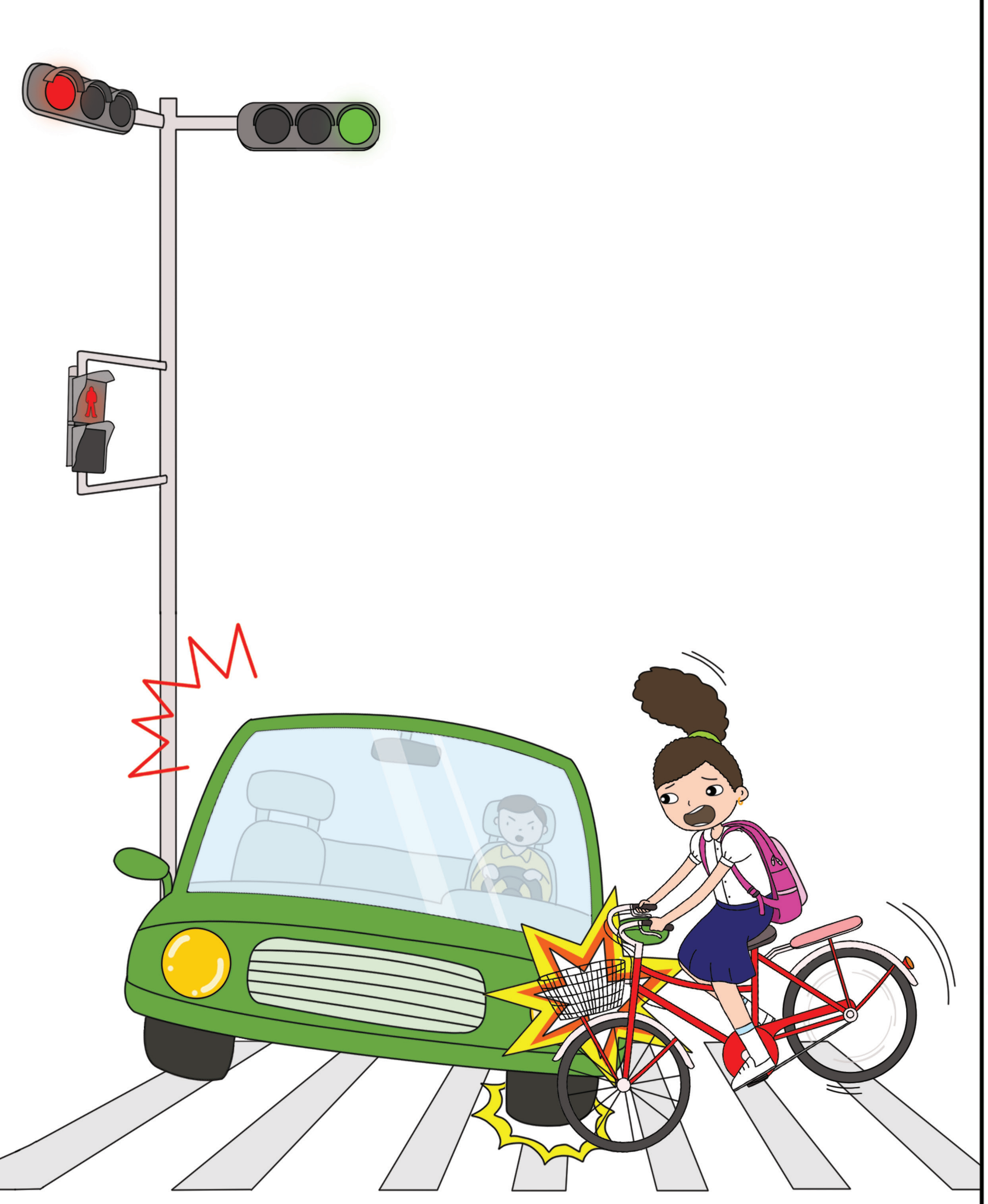


ការជិះកង់របស់ខ្ញុំអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ដូច្នេះ ខ្ញុំត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្ននិងគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍។

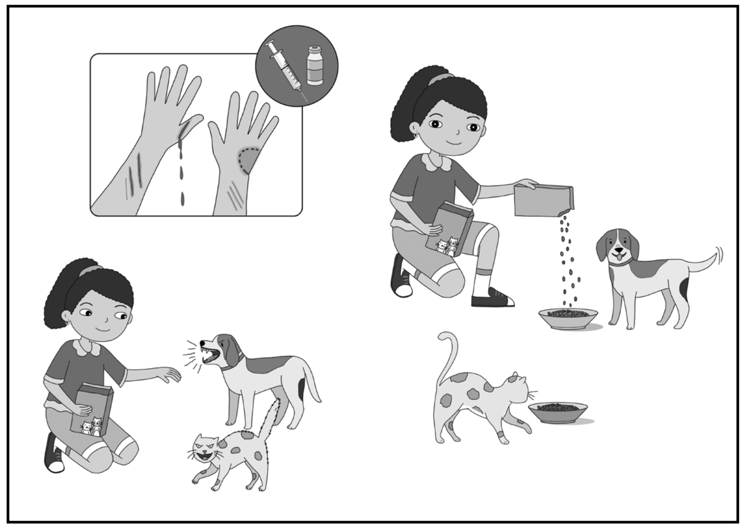
(ហូតចេញត្រឹមពាក់កណ្ដាល)

ខ្ញុំអាចចិញ្ចឹមផ្លែនិងឆ្នាបាន។

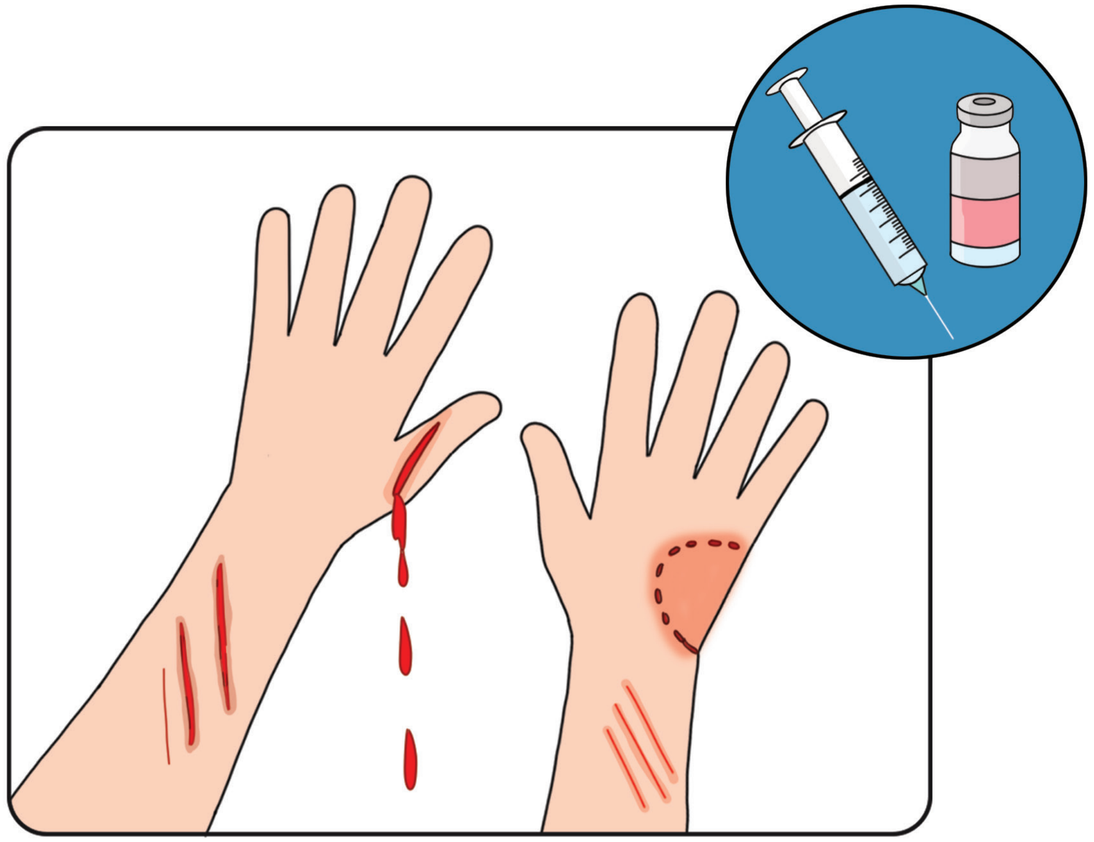
(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)

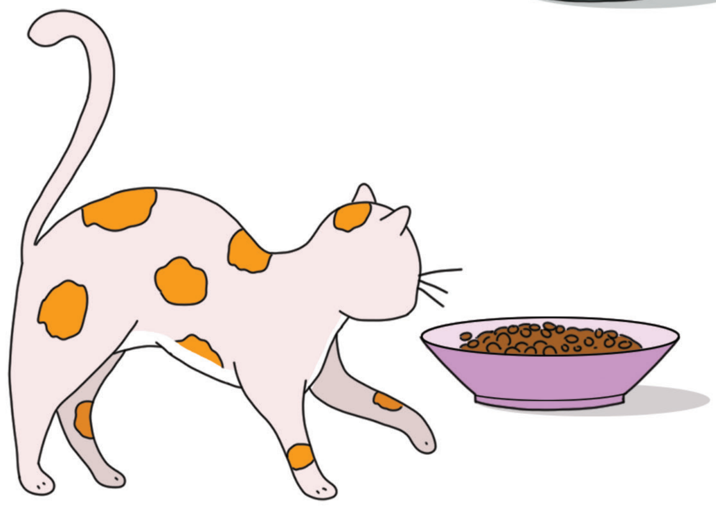


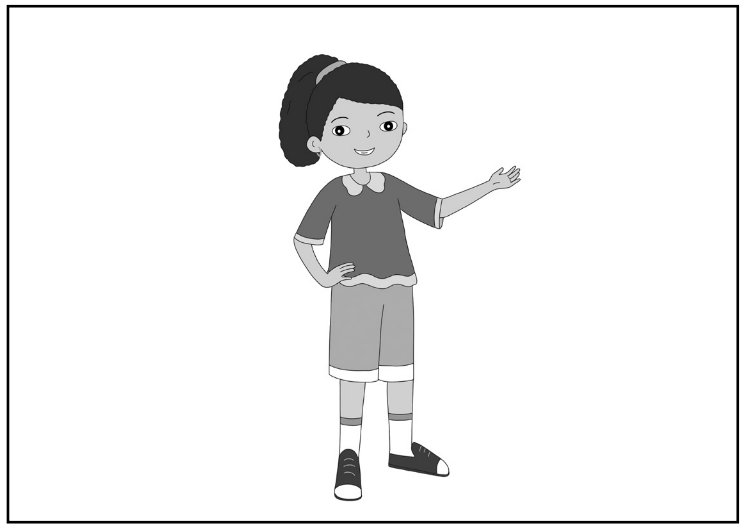
សាលាបឋមសិក្សា



ឆ្កែនិងឆ្មាអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។
ប្រសិនបើខ្ញុំប៉ះពាល់ឬលេងជាមួយវា។







តើមានអ្វីផ្សេងទៀតដែលមានអត្ថប្រយោជន៍ ហើយអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់?

គំនូរជីវចល

អ្នកនិពន្ធ៖ TukTuk

អត្ថប្រយោជន៍និងគ្រោះថ្នាក់

ធនធានបង្រៀន

អ្នកគំនូរ៖ ហ៊ិន ឆវិន

ចាប់ផ្ដើមអានទីនេះ

(ហូតចេញត្រឹមខ្សែបន្ទាត់)

ទឹកជួយខ្ញុំឱ្យមានអនាម័យនិងសុខភាពល្អ។ លេងទឹកគឺសប្បាយ នៅពេលខ្ញុំក្ដៅស្អុះ។

(ហូតចេញឱ្យឃើញរូបភាពពេញ១ទំព័រ)

អង្គការរ៉ឺម៉កកង់បី
សម្រាប់កុមារ R4C

TUKTUK

Rotary