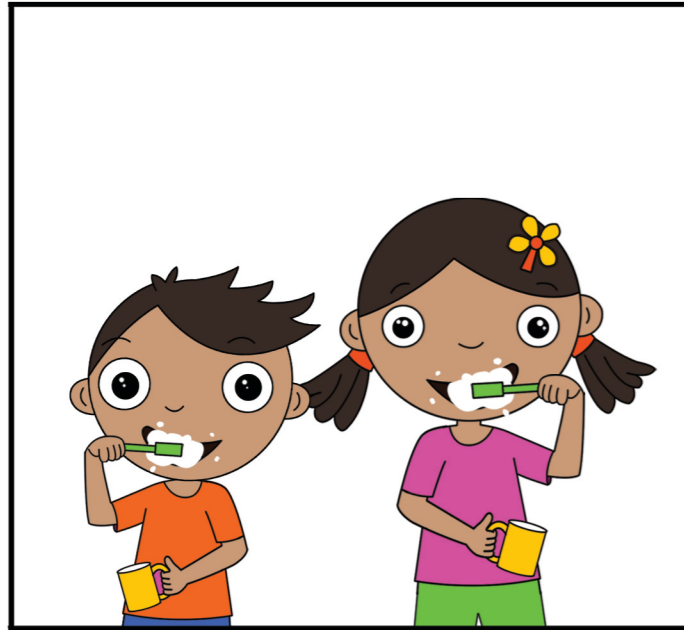


# អនាម័យខ្លួនប្រាណ

## ហូបស្អាត ជីកស្អាត និងរស់នៅស្អាត!!



១. ដុសធ្មេញ មុននិងក្រោយពេលញ៉ាំអាហារ



២. សម្អាតខ្លួនប្រាណរៀងរាល់ថ្ងៃ.... (សម្អាតដៃជើង កាត់ក្រចកឱ្យខ្លី កាត់សក់ សិតសក់ ស្លៀកពាក់ខ្លួនឯង...)



៣. លាងសម្អាតដៃ មុននិងក្រោយពេលញ៉ាំអាហារ  
ក្រោយចេញពីបង្គន់ និងពេលបានប៉ះពាល់របស់កខ្វក់



៤. ប្រើកន្សែងការពារពេលក្អក កណ្តាស់  
និងសម្អាតច្រមុះ



៥. ចោលសំរាមក្នុងធុងសំរាម

