



- ធ្វើគ្រាប់មូលសម្រាប់ដាក់ក្នុងរុន្ទមាត់ដប៖ ធ្វើដូចជាបាល់លោតដែរ ប្រើក្រដាសកាសែត ឬក្រដាសសធម្មតា ច្របាច់ឱ្យទៅជាវាងមូលល្មម និងរុំជាមួយកៅស៊ូឱ្យជុំវិញ បន្ទាប់មកដាក់វាចូលទៅក្នុងរុន្ទមាត់ដបជាការស្រេច។